



# **ALLENAMENTO MASTER DELL'EPIFANIA**

***Frascati***  
**4 – 7 Gennaio 2018**

***Fioretto – Spada – Sciabola***

<b>PROGRAMMA ALLENAMENTO MASTER DELL'EPIFANIA 2018</b>		
<b>A.S.D. APRILIA SCHERMA – A.M.I.S.</b>		
Giovedì 4 Gennaio 2018	Dalle 9:30 Alle 12:30 Allenamento	Dalle 15:30 Alle 18:30 Allenamento
Venerdì 5 Gennaio 2018	Dalle 9:30 Alle 12:30 Allenamento	Dalle 15:30 Alle 18:30 Allenamento
Sabato 6 Gennaio 2018	Dalle 9:30 Alle 12:30 Allenamento	Dalle 15:30 Alle 18:30 Allenamento
Domenica 7 Gennaio 2018	Dalle 9:30 Alle 12:30 Allenamento	Dalle 15:30 Alle 18:30 Allenamento

**PERIODO:** Da giovedì 4 gennaio ore 9:30 a domenica 7 gennaio 2018 ore 18:30 ( termine con l'allenamento del pomeriggio).

**ORGANIZZATORE:** L'allenamento è organizzato dall' Aprilia Scherma con il patrocinio dall'Associazione Italiana Master Scherma e la collaborazione del Frascati Scherma.  
<https://www.facebook.com/Apriliaschermasezioneeventi/>

**SEDE DELL'ALLENAMENTO:** Frascati Scherma – Via VIII Settembre, Frascati (RM).

**QUOTA ISCRIZIONE INTERO ALLENAMENTO:**

120,00 euro per gli iscritti AMIS (stagione 2017-2018)

150,00 euro per i non iscritti AMIS

**QUOTA ISCRIZIONE ALLENAMENTO GIORNALIERO (una giornata in totale)**

40,00 euro per gli iscritti AMIS stagione 2017-2018

50,00 euro per i non iscritti AMIS

N.B.: L'iscrizione va inviata tramite e-mail a Luca Salis indirizzo [apriliascherma@gmail.com](mailto:apriliascherma@gmail.com) entro domenica 3 dicembre allegando copia del certificato medico e del versamento della quota di iscrizione da effettuare sul c/c bancario intestato:

*A.S.D. APRILIA SCHERMA*

*IBAN: IT90Q0538722002000002476504 (BANCA BPER)*

*BIC: BPMOIT22XXX*

*CAUSALE: ALLENAMENTO MASTER DELL'EPIFANIA 2018*

Detta somma sarà restituita soltanto in caso annullamento del corso, e trattenuta in caso di rinuncia per qualsiasi motivo.

L'allenamento verrà effettuato solo con il raggiungimento di almeno 20 partecipanti totali.

**COME SARA' STRUTTURATO L'ALLENAMENTO**

Saranno effettuate simulazioni di gare individuali e a squadre, aggiornando il ranking dei partecipanti giorno per giorno, sarà dedicata particolare attenzione alla ricostruzione arbitrale in situazioni di criticità, grazie all'ausilio di Arbitri Nazionali FIS, e di quello tecnologico (video arbitraggio), il tutto per rendere l'allenamento il più "simile" ad una gara vera e propria, oltre ad un lavoro di preparazione fisica dedicata alla scherma effettuata da preparatori fisici con competenze anche schermistiche, lezioni tecniche schermistiche di gruppo sotto la supervisione di Maestri qualificati con collaudata esperienza, gli stessi Tecnici fungeranno da maestri "a fondo pedana" per elargire i dovuti consigli e al termine delle singole simulazioni verrà fatta una analisi complessiva dei match.

**La quota d'iscrizione non comprende lezioni individuali.**

Agli iscritti all'allenamento sarà data la possibilità di ricevere lezioni individuali a margine o durante l'orario di attività, **esclusivamente a pagamento**, secondo la tabella che sarà trasmessa in seguito agli iscritti sulla in base alla disponibilità del Tecnici coinvolti per l'evento, indicando giorno e orario. Medesima cosa potrà essere effettuata dai preparatori fisici sia con singole sedute, sia con la creazione di un percorso atletico calibrato sulle proprie caratteristiche fisiche. Sarà data precedenza all'ordine di prenotazione.

## STAFF COINVOLTO NELL'ALLENAMENTO

Fioretto	M° Claudio Ravazzi, M° Angotti Mattia;
Spada	M° Alessandro Bartoli, M° Zanzot Gianluca, M° Mattia Angotti, M° Federico Bertaccini
Sciabola	Istr. Naz. Emidio Rinaldi, Istr. Naz. Romina Biaggi, M° Roberto Amalfitano, Istr. Naz. Gianluca Filippi;
Prep. Atletico	Dott. Claudio Ravazzi, Dott. Angotti Mattia
Dir.Torneo	Raffaele Ponturo
Arbitri Nazionali	Angotti Mattia, Gianluca Filippi

## RIFERIMENTI

Luca Salis - Presidente Aprilia Scherma - cell.+39.338.4376710 [apriliascherma@gmail.com](mailto:apriliascherma@gmail.com)

Chiara Alfano - Segreteria AMIS - cell. +39.340.6795315 [alfano.chiara@gmail.com](mailto:alfano.chiara@gmail.com)

**LOGISTICA: VILLA TUSCOLANA PARK HOTEL 4\* SUP.** sito web. <http://www.villatuscolana.com>

Adagiato nel cuore del Parco Naturale dei Castelli Romani a Frascati, Villa Tuscolana Park Hotel offre ai propri ospiti un soggiorno nell'incanto del verde incontaminato in una delle più belle aree nei dintorni di Roma a stretto contatto con la natura, i sapori e l'atmosfera unica di una Dimora del 500. Villa Tuscolana Park Hotel è un prestigioso albergo contornato da una meravigliosa vista panoramica sulla Città Eterna. È disponibile un servizio navetta da/per Frascati centro e stazione ferroviaria. Posizionata strategicamente vicino Roma, Villa Tuscolana Park Hotel è la soluzione di soggiorno ideale anche per visitare la "Città Eterna", evitando lo stress e il chiasso della metropoli. Tutte le stanze sono dotate di bagno, aria condizionata, Wi-Fi gratuito, telefono e cassette di sicurezza. La sistemazione alberghiera comprende, centro benessere (fare riferimento alla convenzione), bar, ampio parcheggio auto, sala ristorante.

Il costo della pensione completa (bevande ai pasti), a vostro carico è di:

- euro 68,00 a notte in stanza doppia uso singola categoria classic/deluxe;
- euro 50,00 a notte a persona in stanza doppia classic/deluxe;
- euro 90,00 a notte in stanza junior suite uso singola (previa disponibilità);
- euro 70,00 a notte a persona stanza junior suite (previa disponibilità);
- Supplemento vista panoramica sulla città eterna Euro 10,00 per camera a notte (fino ad esaurimento);
- Tariffa in convenzione ingresso area wellness Centro Benessere LIMPHA SPA Euro 10,00 (previa prenotazione/disponibilità)
- Costo pasto in convenzione per i non pernottanti Euro 28,00 a pasto a persona;
- Tutti i pernottanti potranno usufruire dello sconto del 20% sui servizi del centro benessere LIMPHA SPA

Contestualmente all'iscrizione, per chi farà richiesta della sistemazione alberghiera, dovrà essere versato un acconto pari al 30% del costo totale del soggiorno, sul conto corrente intestato a FEMA PROGETTI SRL Via Assisi, 177 cap 00181 Roma IBAN IT 71 V 03104 39100 000000821025 riportando nella causale "ALLENAMENTO MASTER EPIFANIA 2018, tale acconto sarà restituito integralmente in caso di annullamento della prenotazione entro il 20 dicembre, successivamente a quella data sarà trattenuto integralmente.

Il saldo sarà effettuato direttamente sul posto.

L'Hotel dista circa 2 km a piedi dal palazzetto, è consigliato l'utilizzo dell'auto per gli spostamenti, sia l'Hotel Villa Tuscolana che il Frascati Scherma hanno ampia possibilità di parcheggio.

**INFORMAZIONI LOGISTICHE:** Frascati è raggiungibile con il Treno da Roma Stazione Termini, in auto per chi proviene dall'A1 si consiglia di uscire a Monteporzio Catone.

# MODULO D'ISCRIZIONE

Ritiro dell'Epifania  
Aprilia Scherma-AMIS  
Frascati 4-7 gennaio 2018

Atleta \_\_\_\_\_  
nata/o \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_  
abitante a \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
via/piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_  
cellulare \_\_\_\_\_  
indirizzo email \_\_\_\_\_ (obbligatorio)  
tesserato alla FIS con la società \_\_\_\_\_ (obbligatorio)

segnalare arma e giorni di presenza:

Fioretto  Spada  Sciabola

- Giovedì 4 gennaio mattina**
- Giovedì 4 gennaio pomeriggio**
- Venerdì 5 gennaio mattina**
- Venerdì 5 gennaio pomeriggio**
- Sabato 6 gennaio mattina**
- Sabato 6 gennaio pomeriggio**
- Domenica 7 gennaio mattina**
- Domenica 7 gennaio pomeriggio**

Si allega copia del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica

## SI RICHIEDE LA PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_ IN STANZA SINGOLA  DOPPIA  ALTRO \_\_\_\_\_

STANDARD  JUNIOR SUITE  SUPPL. VISTA  SUPPL. BENESSERE

Termine delle iscrizioni 3 dicembre 2017

Vi invitiamo a spedire il modulo, copia dei bonifici e tutti gli allegati a  
Luca Salis tramite email [apriliascherma@gmail.com](mailto:apriliascherma@gmail.com)

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_