



Fencing Boost Camp 5-6 Gennaio 2019

Informazioni Generali

Lo stage sarà tenuto dal Maestro Angelo Mazzone insieme al nostro staff tecnico mentre la preparazione atletica sarà curata da Andrea Lo Coco.

Il programma di allenamento sarà focalizzato sullo studio della scherma sportiva tramite lezioni tecnico/teoriche individuali e analisi delle strategie di assalto.

Per garantire la massima qualità delle lezioni, questo stage prevede un numero molto ristretto di atleti pari a 10. Le iscrizioni saranno aperte fino ad esaurimento posti.

Luogo

Palestra VeronaScherma ASD – Via Torricelli 15/B, 37135 Verona

Quota

Lo stage prevede il pernottamento in una struttura alberghiera nei pressi del centro sportivo e la quota di partecipazione comprende, oltre alle attività in palestra e alle lezioni, vitto, alloggio ed il transfer tra la palestra e l'albergo.

La quota di partecipazione è di 220€ a persona.

Il ritrovo per il check-in è previsto dalle 10.00 alle 10.30 del 5 gennaio 2019 mentre le attività inizieranno alle ore 10.45 circa. Tutte le attività avranno termine il 6 gennaio 2019 alle ore 16.45.

Programma

Sabato 5 gennaio

10.00-10.30 - Check-in Partecipanti
10.30-12.30 - Prima sessione di allenamento
13.00-14.00 - Pranzo
15.00-18.00 - Allenamento
20.00-22.00 - Cena in ristorante

Domenica 6 Gennaio

09.30-12.00 - Terza sessione di allenamento
12.30-13.30 - Pranzo
14.30-16.30 - Allenamento
16.30-16.45 - Chiusura Lavori

Iscrizione

Per partecipare è necessaria la [prenotazione online](#) dalla nostra pagina facebook "VeronaScherma" oppure al seguente link:

<https://www.eventbrite.com/e/biglietti-fencing-boost-camp-gennaio-2019-52479719253?aff=AMIS>

Al momento della registrazione riceverai una mail con i dettagli per completare l'iscrizione.

Contatti

Per ogni ulteriore informazione invia una mail a info@veronascherma.it o contattaci direttamente al +39 3472590132.