



Allenamento Masters pre-europeo

Inizio: Mercoledì 17 Maggio ore 16,00

Fine : Domenica 21 Maggio ore 13,00

Impianto: Palascherma Linera - SS Linera - S. Venerina - S. Venerina

Quota di partecipazione : 80,00 euro - 25,00 euro quota giornaliera

PROGRAMMA

Mercoledì 17 Maggio

16,00/16,30 Incontro preliminare e saluti - 16,30/17,00 Riscaldamento - 17,00/19,30
Lezioni ed assalti liberi

Giovedì 18 Maggio

09,30/10,30 Discussione tecnico/tattica - 10,30/11,00 Riscaldamento - 11,00/12,30
lezioni ed assalti a tema - 16,30/17,00 Riscaldamento - 17,00/19,30 lezioni ed assalti a
tema

Venerdì 19 Maggio

09,30/10,30 Discussione tecnico-tattica - 10,30/11,00 Riscaldamento - 11,00/12,30
Poules - 16,30/17,00 Riscaldamento - 17,00/19,30 lezioni ed assalti a tema

Sabato 20 Maggio

09,30/10,30 Discussione tecnico-tattica - 10,30/11,00 Riscaldamento - 11,00/12,30
Poule tutti contro tutti - 16,30/17,00 Riscaldamento - 17,00/19,30 Poule tutti contro tutti

Domenica 21 Maggio

09,00/09,30 Riscaldamento - 09,30/13,00 Torneo di fine allenamento

N.B.

1) Nel programma la prima ora mattutina è dedicata ad una discussione di argomento tecnico/tattico su varie situazioni del match , tali argomenti potranno essere suggeriti in precedenza dai partecipanti all'allenamento, in modo da trattare temi più sentiti dai partecipanti . In mancanza di suggerimenti verranno trattati argomenti e situazioni di comune ricorrenza in un match.

2) Per una proficua gestione delle lezioni si fa affidamento sulla collaborazione dei partecipanti nel comunicare anticipatamente la richiesta , in modo da consentirne una appropriata organizzazione.

3) Non appena si avranno indicazioni sul numero dei partecipanti verranno comunicati alcuni hotel consigliati , ubicati nelle vicinanze dell'impianto (distanza max 5 km).

4) L'organizzazione avrà anche il piacere di organizzare alcune cene con prezzo convenzionato, al fine di rendere anche convivialmente piacevole l'allenamento.