



**CLUB SCHERMA ROMA** - via dei Campi Sportivi, Largo G. Onesti 1 - Roma



## **ALLENAMENTO MASTER – Roma 2-5 gennaio 2019**

*con il patrocinio di*

*Sponsor tecnico*



Associazione Italiana Master Scherma



### **LUOGO**

Palestra Club Scherma Roma presso il C.P.O. Acqua Acetosa, Largo Giulio Onesti, 1 - Roma

### **PERIODO**

Il periodo di allenamento si svolgerà da mercoledì 2 gennaio a sabato 5 gennaio 2019.

L'arrivo è previsto nella mattina del 2 gennaio entro le ore 9:30, mentre la partenza nel pomeriggio di sabato 5 pomeriggio dopo il torneo di fine corso.

### **ORGANIZZATORE**

Il ritiro è organizzato dal Club Scherma Roma con il patrocinio dell'Associazione Master Italiani di Scherma AMIS.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Soci AMIS: € 100,00 intero periodo, € 30,00 singolo giorno, 20,00 € mezza giornata;

Non soci: 120,00 intero periodo, € 35,00 singolo giorno, 25 € mezza giornata .

L'intero periodo di allenamento sarà coperto da una assicurazione al costo di 10 €.

### **SEDE DELL'ALLENAMENTO**

La palestra del Club Scherma Roma è situata presso il Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa - Largo Giulio Onesti, 1 - Roma. Il locale, ristrutturato totalmente nel 2018, ha una superficie di 1000 mq, è dotato di n. 23 pedane elettrificate (n.5 di 16,50 ml / n.6 di 16,00 ml / n. 12 di 14,00 ml) di cui una regolamentare per finale, inoltre di una palestra di 40 mq oltre a spogliatoi ed a uno shop Negrini con armeria. Per eventuali allenamenti all'aperto è possibile utilizzare gli spazi esterni al club che comprendono una pista multi superficie di 1200 metri.

### **BENEFIT**

A tutti partecipanti sarà offerto uno sconto del 10% sul listino Negrini fencing line ed una tessera sconto del 25% sui prodotti Cisalfa, azienda di abbigliamento sportivo e casual, utilizzabile in tutti i punti vendita.

## **STAFF**

### **Spada:**

M° Andrea Giommoni – M° Tito Tomassini – M° Stefano Giommoni – M° Giulia Di Martino  
Istruttore Gianluca Tiberti

### **Fioretto:**

M° Elvis Gregory – M° Simone Biondi – Istruttore Simone Mazzoni

### **Sciabola:**

M° Roberto Amalfitano

### **Preparazione Atletica:**

Sergio Spinoccia – Andrea Colarusso – Matteo Micheli – Claudio Ceci

### **Tecnico delle armi**

Roberto Biaggi – Cell 3922278590

## **In Anteprima - ALTRI ALLENAMENTI MASTER AL CLUB SCHERMA ROMA**

### **ALLENAMENTO MASTER – PASQUA – Roma 22-24 aprile 2019**

#### **QUOTE**

Soci AMIS: € 80,00 intero periodo, € 30,00 singolo giorno, 20 € mezza giornata;

Non soci: € 90,00 intero periodo, € 35,00 singolo giorno, 25 € mezza giornata.

### **ALLENAMENTO MASTER**

### **PREPARAZIONE AI CAMPIONATI EUROPEI – Roma 17-19 maggio 2019**

#### **QUOTE**

Soci AMIS: € 80,00 intero periodo, € 30,00 singolo giorno, € 20,00 mezza giornata;

Non soci: € 90,00 intero periodo, € 35,00 singolo giorno, € 25,00 mezza giornata

**SONO PREVISTI PACCHETTI DI PARTECIPAZIONE A QUOTA RIDOTTA PER LA PRENOTAZIONE ANTICIPATA AGLI ULTERIORI ALLENAMENTI IN ASSOCIAZIONE AL PRIMO.**

## **RIFERIMENTI**

**Ildo Lanari** - Vice Presidente Club Scherma Roma, cell. +39 3384197008

Mail: [ildo.lanari@alice.it](mailto:ildo.lanari@alice.it)

**Maria Adelaide Marini** – Vice Presidente AMIS, cell. +39 3395226926

Mail: [maride.marini@gmail.com](mailto:maride.marini@gmail.com)

**Chiara Alfano** – Segreteria AMIS, cell. +39.340.6795315

Mail: [amis.italia@gmail.com](mailto:amis.italia@gmail.com)

## **SOGGIORNO**

All'atto della prenotazione indicare convenzione Federazione Italiana Scherma.

**Foresteria Acqua Acetosa** - Largo Giulio Onesti, 1 - 00196 Roma - Tel. +39.06.3685.9137

**Hotel delle Muse** - Via Tommaso Salvini, 18 - 00197 Roma

Tel. +39.06.8088333 - Fax +39.068085749 - E-mail: [info@hoteldellemuse.com](mailto:info@hoteldellemuse.com)

Camera Singola con letto singolo 60 € - Camera Singola con letto francese 65 € - Camera Doppia uso singola 68 € - Camera Doppia standard 70 € - Camera Tripla 98 € - Camera Quadrupla 125€. Tariffe per camera per notte - Piccola colazione a buffet inclusa (tipo americano-inglese) - IVA 10% Inclusa -Tassa di Soggiorno non inclusa - 6 € per persona per notte.

**Hotel Villa Glori** - Via Bernardo Celentano, 11 - 00196 Roma

Tel. +39.06.3227658 oppure +39.06.3227675 - Fax +39 06 3219495 - E-mail:

[info@hotelvillaglori.it](mailto:info@hotelvillaglori.it)-70€ la camera singola-80 € la camera doppia uso singolo -90€ la camera doppia - 100 € la camera tripla.

Le tariffe sono per camera per notte, inclusa la prima colazione e connessione wifi, esclusa la tassa di soggiorno di 6 € a persona a notte.

**Hotel degli Aranci** - Via Barnaba Oriani, 11 - 00197 Roma

Tel. +39.06.8070202 - Fax +39 06 8070704 - E-mail: [info@hoteldegliaranci.com](mailto:info@hoteldegliaranci.com)

Camera doppia ad uso singolo 60 € - camera matrimoniale o doppia 75€ - camera tripla 90€ - camera quadrupla 105 €.

Le tariffe sono per camera per notte, inclusa la prima colazione e connessione wifi, esclusa la tassa di soggiorno di 6 € a persona a notte.

**Best Western Hotel Rivoli** - Via Torquato Taramelli, 7 - 00197 Roma

Tel:+39 06 3224042 - Fax +39 06 3227373 – Email [rivoli.rm@bestwestern.it](mailto:rivoli.rm@bestwestern.it)

Camera doppia ad uso singolo 60 € - Camera doppia ( 2 pax ) 70 € - Camera tripla (3 pax) 90 €.

Le tariffe sono per camera per notte, inclusa la prima colazione e connessione wifi, esclusa la tassa di soggiorno di 6 € a persona a notte.

**Grand Hotel Hermitage** - Via E. Vajna, 12-18 (Parioli), 00197 Roma Tel +39 06 8070454; Email [mail@leonardihotels.com](mailto:mail@leonardihotels.com) Camera singola 40 € - Camera doppia 53 € - Camera tripla 73 €.

Le tariffe sono per camera per notte, inclusa la prima colazione e connessione wifi, esclusa la tassa di soggiorno di 6€ a persona a notte.

**Hotel Villa Maria Regina** - Via della Camilluccia 687 - 00135 Roma - Email:

[info@villamariaregina.com](mailto:info@villamariaregina.com). Tel +39 06.3629071 Fax +39 06.36308225

camera doppia ad uso singolo : € 50,00 per camera, per notte, colazione ed iva incluse. Tassa di soggiorno esclusa.

camera doppia: € 60,00 per camera, per notte, colazione ed iva incluse. Tassa di soggiorno esclusa.

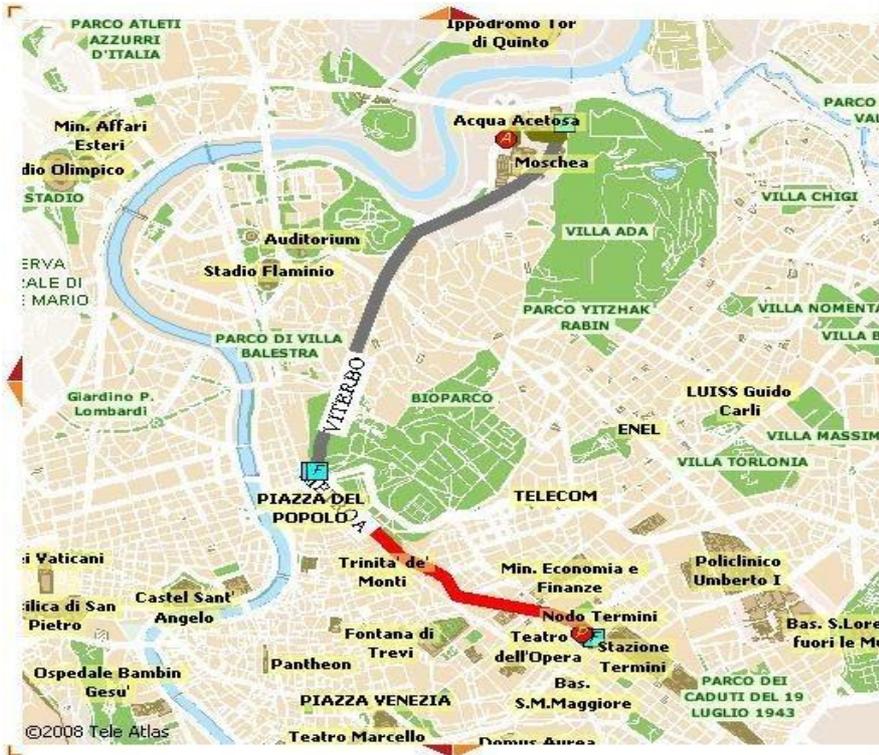
## PROGRAMMA

<b>Mercoledì 2 gennaio</b>	<p><b>h. 09:00 - 09:45 Benvenuto e iscrizioni</b></p> <p><b>h. 09:45 - 10:30 Preparazione atletica</b> <b>h. 10:30 - 13:00 Lezioni di scherma e assalti liberi</b></p> <p><i>Pausa Pranzo</i></p> <p><b>h. 15:00 - 15:30 Riscaldamento</b> <b>h. 15:30 - 18:30 Lezioni di scherma - Assalti liberi</b></p> <p><i>h. 19:30 Aperitivo offerto dal Club Scherma Roma</i></p> <p><i>Cena libera</i></p>
<b>Giovedì 3 gennaio</b>	<p><b>h. 09:00-09:45 Preparazione atletica</b> <b>h. 09:45-13:00 Lezioni di scherma - Assalti liberi</b></p> <p><i>Pausa Pranzo</i></p> <p><b>h. 15:00-15:30 Riscaldamento</b> <b>h. 15:30-18:30 Lezioni di scherma - Assalti liberi</b></p> <p><i>Cena libera</i></p>
<b>Venerdì 4 gennaio</b>	<p><b>h. 09:00-09:45 Preparazione atletica</b> <b>h. 09:45-13:00 Lezioni di scherma - Assalti liberi</b></p> <p><i>Pausa Pranzo</i></p> <p><b>h. 15:00-15:30 Riscaldamento</b> <b>h. 15:30-18:30 I Lezioni di scherma - Assalti liberi</b></p> <p><i>Cena organizzata con partecipazione libera (euro 35,00)</i></p>
<b>Sabato 5 gennaio</b>	<p><b>h. 09:00-09:45 Preparazione atletica</b> <b>h. 09:45-13:00 Lezioni di scherma - Assalti liberi</b></p> <p><i>Pausa Pranzo</i></p> <p><b>h. 15:00-15:30 Riscaldamento</b> <b>h. 15:30 Torneo di fine corso</b></p> <p><i>Partenza</i></p>

## DOVE SIAMO

Percorso da Roma Termini al Club Scherma Roma

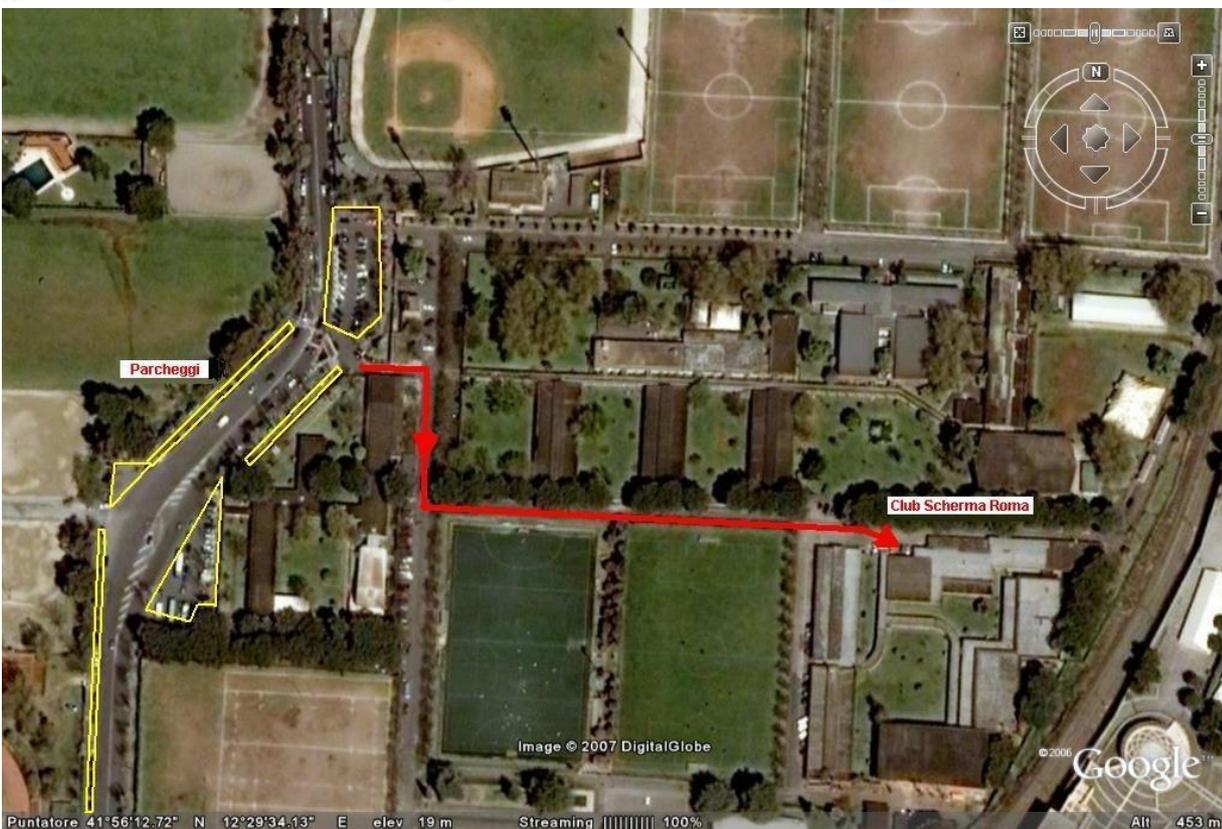
C.P.O. Acqua Acetosa, Largo Giulio Onesti, 1 - Roma



Calcola il ritorno  
Modifica le opzioni  
**Calcolo Percorso**  
vedi: [www.atac.roma.it](http://www.atac.roma.it)

- Partenza da roma piazza dei cinquecento , 1
- A piedi per 150 metri
- recarsi alla fermata Termini
  - Prendere la linea METROA (BATTISTINI) per 4 fermate METROA ogni 3 min.
- Scendere alla fermata Flaminio
- A piedi per 100 metri
- recarsi alla fermata Flaminio (Roma Viterbo)
  - Prendere la linea VITERBO (Montebello) per 4 fermate o VITERBO (S. Oreste)VITERBO ogni 10 min.
- Scendere alla fermata Monte Antenne
- A piedi per 550 metri
- fino all'arrivo roma largo giulio onesti , 1
  - Metri percorsi 6700 metri

**Il percorso suggerito non ti soddisfa?**  
Clicca su **modifica le opzioni** e seleziona a seconda delle tue esigenze l'opzione 'con pochi tratti a piedi' o 'con pochi trasbordi'



Puntatore 41°56'12.72" N 12°29'34.13" E elev 19 m Streaming 100% Alt 453 m



## MODULO D'ISCRIZIONE

### Ritiro Master CLUB SCHERMA ROMA - mercoledì 2 / sabato 5 gennaio 2019

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

nata/o il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Nazione \_\_\_\_\_

in via/piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

cellulare \_\_\_\_\_

indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

tesserato alla Federazione Italiana Scherma con la Società

o ad altre Federazioni straniere \_\_\_\_\_

Arma/i praticata/e

\_\_\_\_\_

Giorni di  
presenza: \_\_\_\_\_

Coniuge o accompagnatore Cognome e Nome

\_\_\_\_\_

nata/o il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Nazione \_\_\_\_\_

In fede

\_\_\_\_\_