



I Master si preparano per i Campionati del Mondo di Limoges 2008.

Il Centro Tecnico di via Ercolani a Imola ha ospitato dal 24 al 31 agosto 2008 l'allenamento degli atleti Master in preparazione ai Campionati del Mondo Veterani, in programma a Limoges (Francia) dal 1 al 5 ottobre 2008. L'allenamento, promosso dall'AMIS, è stato egregiamente organizzato dal Circolo della Scherma Imola.

Il Centro Tecnico si è confermato sempre più adatto per raduni e stages importanti: 25 atleti Master provenienti da tutta Europa si sono allenati ad Imola per una intera settimana. Dalla Svizzera, dalla Macedonia, dalla Repubblica Ceca, dalla Gran Bretagna, e naturalmente dall'Italia, tutti gli atleti sono stati unanimemente concordi nel dare il massimo dei voti al Circolo Scherma ed alla città di Imola. Erano presenti non solo gli atleti convocati per i Mondiali, ma anche altri Master desiderosi di prepararsi nel migliore dei modi per l'imminente nuova stagione agonistica.

I Maestri Maurizio Galvan e Magda Melandri per il fioretto, Alberto Cataleta e Claudio Zamboni per la sciabola, Michele Mazzetti per la spada, unitamente al preparatore atletico Filippo Polgrosi, hanno duramente impegnato i partecipanti mattina e pomeriggio con lezioni di scherma, assalti guidati ed esercizi mirati ad accrescere la forma fisica e mentale degli irriducibili "senza età".

Lavoro intenso dunque, sia al mattino che al pomeriggio, ma davvero appagante sotto ogni profilo: per l'affiatamento che si è creato sin dal primo momento, per i progressi riscontrati giorno dopo giorno, per la complicità ed il senso di emulazione che ha coinvolto anche i più refrattari alla ginnastica a cimentarsi prima timidamente, poi con sempre maggiore disinvoltura e naturalezza, in piegamenti, flessioni, andature, stretching e... giochi. Sì, anche i giochi, quelli con la palla che piacciono tanto ai bambini, sono stati la chiave del preparatore atletico Filippo per distrarre i nostri Master e farli lavorare di più, con soddisfazione e apparentemente senza fatica.

Che dire dei Maestri? Sempre presenti e disponibili a dare lezione, con grande apprezzamento da parte di tutti, anche di coloro che nella propria sala di scherma non prendono lezioni da anni.

Taluni, non abituati a tanto lavoro, hanno accusato qualche inevitabile indolenzimento, ma niente paura: nel caso, entrava in scena il fisioterapista, alter ego del preparatore Filippo, che con gli opportuni trattamenti faceva scomparire acido lattico e contratture.

Alcuni atleti italiani, sicuramente protagonisti in terra francese, hanno detto: "Ci stiamo allenando con il cuore e con la mente. Questo ritiro di una settimana, grazie anche al confronto con atleti stranieri, rende la preparazione ottima e l'animo ancora migliore".

Le aspettative per questi Mondiali?

"Siamo in forma, ci stiamo allenando bene. Le ambizioni sono altissime, ma sappiamo già che gli avversari saranno agguerritissimi. Perciò ci stiamo preparando al meglio e come sempre cercheremo di dare il massimo".

Il Circolo della Scherma Imola ha offerto dunque il supporto tecnico e logistico in pedana e fuori, mentre il territorio ha fatto il resto.

Molto apprezzata l'escursione a Dozza, piccolo paese nell'entroterra imolese, con la visita alla Rocca e la degustazione di vini e prodotti tipici all'Enoteca Regionale.

A conclusione della settimana, il Presidente Lorenzo Muscari ha offerto ai partecipanti il rinfresco di "Arrivederci al 2009" ed il DVD con foto e filmati dello stage, graditissimi da tutti.