

Associazione Italiana Master Scherma

ALLENAMENTO MASTER
23 - 30 agosto 2009
Centro Tecnico di Scherma IMOLA (BO)



Il **CIRCOLO DELLA SCHERMA IMOLA**, in collaborazione con l'**AMIS**, organizza un allenamento di Fioretto, Spada e Sciabola, riservato a tutti gli schermatori Master, in preparazione sia per i Campionati del Mondo Veterani 2009, sia per l'imminente stagione agonistica 2009-10.

SEDE dell'allenamento

Centro Tecnico di Scherma e Ginnastica Artistica, Via Ercolani, 16 - IMOLA (Bologna), situato a 300 metri dal casello dell'autostrada A14 (uscita Imola, in direzione "Centro").



PROGRAMMA da lunedì 24 agosto a sabato 29 agosto 2009

Mattino: Ore 09.00-10.00 Preparazione atletica.
Ore 10.00-12.30 Lezioni di scherma e assalti.
Pomeriggio: Ore 16.30-19.00 Lezioni di scherma e assalti.
Sabato: Torneo finale.

Il Centro Tecnico dispone di un'ampia sala scherma con 7 pedane e area riservata alla preparazione atletica, di una attrezzata sala pesi e di adeguati spogliatoi maschili e femminili. L'attività schermistica sarà integrata da libere attività in acqua presso la piscina "PalaRuggi". Su richiesta sarà inoltre possibile praticare sport vari, come tennis, equitazione, golf, ecc.

STAFF TECNICO

Sono a disposizione dei partecipanti i seguenti Tecnici:

- Preparatore atletico: **FILIPPO POLGROSSI**
- Fisioterapista: **FILIPPO POLGROSSI**
- Maestro di Scherma (Fioretto) : **IGOR EFROSININ**
- Istruttore di Scherma (Spada): **MICHELE MAZZETTI**
- Istruttore di Scherma (Sciabola): **ALBERTO CATALETA**
- Tecnico delle Armi: **GIANCARLO FERRI**

SOGGIORNO presso l'

Hotel DONATELLO** Via Rossini, 25 - IMOLA, tel. 0542 680800, www.imolahotel.it**

Situato a 4 km dal Centro Tecnico (7 minuti di auto), l'Hotel Donatello è un albergo che gode di un'ottima posizione geografica, è facilmente raggiungibile e nelle immediate vicinanze ci sono città importanti, borghi medioevali, Golf Club, stabilimenti termali, mare e spiagge a 60 km.



Associazione Italiana Master Scherma

Dispone di palestra attrezzata con macchine di ultima generazione e di ampio parcheggio esterno e garage videosorvegliato completamente gratuiti.

A disposizione dei clienti una ricca colazione a buffet continentale nella splendida sala panoramica al 10° piano con vista sulle colline di Imola.

Tutte le camere sono dotate di TV Satellite, frigo bar, telefono diretto, climatizzatore, cassaforte, Wi-Fi internet senza fili, terrazzo.

Trattamento di pensione completa con pasti presso il **Ristorante "CARPE DIEM"**, nelle immediate vicinanze dell' Hotel Donatello. I pasti comprendono: primo, secondo, contorno, frutta o dolce, $\frac{1}{2}$ litro di acqua.

QUOTA di partecipazione

o Atleta in camera singola con tutti i servizi	Euro 500
o Atleta in camera doppia con tutti i servizi	Euro 450
o Accompagnatore in camera singola	Euro 430
o Accompagnatore in camera doppia	Euro 380

La quota "Atleta" comprende:

- Tutte le attività presso il Centro Tecnico da lunedì 24 agosto a sabato 29 agosto compreso.
- L'ingresso alla piscina "PalaRuggi" da lunedì 24 agosto a sabato 29 agosto dalle ore 8.00 alle 19.00.
- 7 giorni di pensione completa presso l'Hotel Donatello, dalla cena di domenica 23 agosto al pranzo di domenica 30 agosto.

La quota "Accompagnatore" comprende:

- L'ingresso alla piscina "PalaRuggi" da lunedì 24 agosto a sabato 29 agosto dalle ore 8.00 alle 19.00.
- 7 giorni di pensione completa presso l'Hotel Donatello, dalla cena di domenica 23 agosto al pranzo di domenica 30 agosto.

È prevista l'organizzazione di visite culturali ed escursioni enogastronomiche.

Il pagamento della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'arrivo a Imola.

PRENOTAZIONI e INFORMAZIONI

Per prenotazioni ed ulteriori informazioni contattare la Segreteria AMIS:

IRIS GARDINI, telefono e fax 0541 782371, cellulare 338 7781719, e-mail amis.italia@yahoo.it

Il termine ultimo per prenotare è martedì 18 agosto, ma è gradita la prenotazione in tempi più brevi.

L'allenamento sarà effettuato al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti.

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

CIRCOLO SCHERMA IMOLA

e-mail info@schermaimola.it, sito web www.schermaimola.it

Referente: sig. LORENZO MUSCARI, cellulare 335 431918.

