

## CONCLUSO L'ALLENAMENTO MASTER A IMOLA



**1/9/2009 - 12:20**

**Imola** - Si è svolto a Imola (BO), presso la palestra del *Centro Tecnico di Scherma di Imola* dal 23 al 30 agosto scorso, il consueto allenamento per la categoria Master in vista dei prossimi Campionati del Mondo Veterani, in programma a Mosca (Russia) dal 23 al 27 settembre 2009. L'organizzazione, a cura del Presidente del Circolo Scherma Imola Lorenzo Muscari e coordinata dal Responsabile Operativo Matteo Capozzi in collaborazione con l'AMIS (Associazione

Italiana Master Scherma), ha soddisfatto pienamente le aspettative e le esigenze dei partecipanti.

Il programma giornaliero è stato suddiviso in due parti: la prima dedicata alla preparazione fisica a cura del preparatore atletico Filippo Polgrossi; la seconda a lezioni individuali di scherma con i Maestri Igor Efrosinin (fioretto), Michele Mazzetti (spada), Alberto Cataleta (sciabola). Presente, inoltre, il Commissario Tecnico della Nazionale Master M° Nicola Comincini, che ha seguito tutti i convocati (*nella foto*) impartendo anche lezioni nelle tre armi. Sulle sette pedane messe a disposizione si sono affrontati, oltre ai convocati, giovani schermatori in vista della nuova stagione agonistica e altri atleti provenienti da Gran Bretagna, Germania, Repubblica Ceca, Francia.

Nonostante il caldo torrido, che ha imperversato per tutta la settimana, tutti gli schermatori hanno condiviso con grande entusiasmo le fatiche, le soddisfazioni, il divertimento, la complicità e un sano agonismo, imparando a conoscersi sotto quegli aspetti che non sempre emergono in occasione delle gare. La frequentazione quotidiana e la condivisione della quasi totalità delle ore del giorno hanno permesso l'instaurarsi di nuove conoscenze, il consolidamento delle amicizie sia in pedana che fuori. Una bella esperienza che rappresenta per il futuro un appuntamento irrinunciabile.

A conclusione dell'allenamento si è tenuto un torneo che ha visto battersi da veri protagonisti schermatrici e schermatori, alla presenza del Presidente del Comitato Regionale Emilia-Romagna Alberto Ancarani e del Presidente AMIS Nando Cappelli. Il Circolo della Scherma Imola ha poi offerto un rinfresco durante il quale in un clima festoso e rilassato i presenti si sono dati appuntamento per il prossimo anno.