



Associazione Italiana Master Scherma

## ALLENAMENTO MASTER

22 - 29 agosto 2010

Centro Tecnico di Scherma IMOLA (BO)



Il **CIRCOLO DELLA SCHERMA IMOLA**, in collaborazione con l'**AMIS**, organizza un allenamento riservato a tutti gli schermatori Master, in preparazione sia per i Campionati del Mondo Veterani 2010, sia per l'imminente stagione agonistica 2010-11.

### SEDE dell'allenamento

**Centro Tecnico di Scherma e Ginnastica Artistica**, Via Ercolani, 16 - IMOLA (Bologna), situato a 500 metri dal casello dell'autostrada A14 (uscita Imola, in direzione "Centro").



### PROGRAMMA da lunedì 23 agosto a sabato 28 agosto 2010

Mattino: Ore 09.00-10.00 Preparazione atletica.  
Ore 10.00-12.30 Lezioni di scherma e assalti.  
Pomeriggio: Ore 16.30-19.00 Lezioni di scherma e assalti.  
Sabato: Tornei finali.

Il Centro Tecnico dispone di un'ampia sala scherma con 7 pedane e area riservata alla preparazione atletica, di una attrezzata sala pesi e di adeguati spogliatoi maschili e femminili. L'attività schermistica sarà integrata da libere attività in acqua presso la piscina dell'Hotel Molino Rosso.

Su richiesta sarà inoltre possibile praticare sport vari, come tennis, equitazione, golf, ecc..

### STAFF TECNICO

Saranno a disposizione dei partecipanti:

- Maestro responsabile: Nicola Comincini - CT Nazionale Italiana Master
- Tecnici di Fioretto, Spada e Sciabola
- Preparatore atletico: Andrea Terenzio
- Fisioterapista: Filippo Polgrossi
- Tecnico delle Armi: Giancarlo Ferri

### SOGGIORNO presso l' Hotel Molino Rosso \*\*\*\*

Via S.S. Selice, 49 - IMOLA

<http://www.molinorosso.it/> Tel. +39 0542 63111

Sorto sulla struttura di un vecchio molino, l'Hotel Molino Rosso di Imola si distingue per la sua diversificata capacità ricettiva, per la raffinata eleganza dei suoi ambienti, l'efficiente modernità dei suoi servizi e la ricca tradizione che, con oltre 25 anni di esperienza, lo caratterizzano e lo fanno apprezzare.



## Associazione Italiana Master Scherma

Immerso nel verde della città di Imola, ad un passo dall'autodromo di Imola "Ferrari", grazie alle sue dotazioni l'Hotel Molino Rosso si propone quale luogo ideale per un turismo d'affari, convegni, gruppi culturali e squadre sportive, senza trascurare l'ospite di passaggio.

Attrezzature sportive arricchiscono il complesso e permettono soggiorni ricchi di sana attività: campo da calcio omologato e piscina preolimpica.

### QUOTA di partecipazione

o Atleta in camera singola con tutti i servizi	Euro 510
o Atleta in camera doppia con tutti i servizi	Euro 460
o Accompagnatore in camera singola	Euro 440
o Accompagnatore in camera doppia	Euro 390

La quota "Atleta" comprende:

- Tutte le attività presso il Centro Tecnico da lunedì 23 agosto a sabato 28 agosto compreso.
- 7 giorni di pensione completa presso l'Hotel Molino Rosso, dalla cena di domenica 22 agosto al pranzo di domenica 29 agosto.

La quota "Accompagnatore" comprende:

- 7 giorni di pensione completa presso l'Hotel Molino Rosso, dalla cena di domenica 22 agosto al pranzo di domenica 29 agosto.

È prevista l'organizzazione di visite culturali ed escursioni enogastronomiche.

**Il pagamento della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'arrivo a Imola.**

### PRENOTAZIONI ed INFORMAZIONI

Per prenotazioni ed ulteriori informazioni contattare la Segreteria AMIS:

IRIS GARDINI, telefono e fax 0541 782371, cellulare 338 7781719, e-mail [amis.italia@yahoo.it](mailto:amis.italia@yahoo.it)

Il termine ultimo per prenotare è mercoledì 18 agosto 2010, ma è gradita la prenotazione in tempi più brevi.

**L'allenamento sarà effettuato al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti.**

### SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

CIRCOLO SCHERMA IMOLA, e-mail [info@schermaimola.it](mailto:info@schermaimola.it), sito web [www.schermaimola.it](http://www.schermaimola.it)

Referente: sig. LORENZO MUSCARI, cellulare 335 431918.

