



Associazione Italiana Master Scherma



Rimini, 16 dicembre 2010

Circolare n°5 – 2010-11

ALLENAMENTO MASTER da domenica 2 a giovedì 6 GENNAIO 2011 Impianti Sportivi dell'Acqua Acetosa - ROMA

L'AMIS, su proposta del Commissario Tecnico della Nazionale Master M° Nicola Comincini e in collaborazione con la **Federazione Italiana Scherma**, organizza dal 2 al 6 GENNAIO 2011 un allenamento collegiale di Fioretto, Spada e Sciabola, aperto a tutti gli schermatori Master italiani e stranieri.

Responsabile e coordinatore dell'allenamento: M° Nicola Comincini, cell. 334 9502443.

SEDE dell'allenamento

Centro di Allenamento Federale di Scherma - Impianti Sportivi dell'Acqua Acetosa, Largo Giulio Onesti 1 - ROMA.

RITROVO

Domenica 2 gennaio 2011 alle ore 16:00 presso il Centro di Allenamento Federale di Scherma.

PROGRAMMA

ORARIO ALLENAMENTI

DATA	MATTINA	POMERIGGIO
02/01/2011	Arrivo	16:00 - 19:00
03/01/2011	09:00 - 12:30	16:00 - 19:00
04/01/2011	09:00 - 12:30	16:00 - 19:00
05/01/2011	09:00 - 12:30	16:00 - 19:00
06/01/2011	09:00 - 12:30	Partenza

Gli allenamenti saranno costituiti da una fase di riscaldamento/preparazione atletica la mattina, seguiti da assalti liberi e lezioni individuali programmate preventivamente con il Commissario Tecnico.

Saranno inoltre inseriti **incontri formativi** con specialisti in **Medicina dello Sport** e in **Metodologia dell'Allenamento**.

Nella mattina del **6 gennaio** è prevista la consueta **gara di chiusura** del collegiale.

STAFF TECNICO

La preparazione sarà curata dal Commissario Tecnico della Nazionale Master M° Nicola Comincini.



Associazione Italiana Master Scherma



La quota di iscrizione all'allenamento è di € 25,00 da versare all'arrivo a Roma all'incaricato AMIS, mentre la prenotazione e il pagamento delle camere presso l'hotel convenzionato dovranno essere effettuati direttamente dai partecipanti.

HOTEL CONVENZIONATO

Hotel dello Sport

situato all'interno degli Impianti Sportivi dell'Acqua Acetosa, Largo Giulio Onesti 1 - ROMA.

Tel. 06 36859137 - E-mail hdsonesti@coni.it

Camera singola B&B	€ 53,00
Camera singola HB	€ 61,00
Camera doppia B&B	€ 38,00 a persona
Camera doppia HB	€ 46,00 a persona

Per poter prenotare la camera all' Hotel dello Sport e usufruire del prezzo convenzionato, ciascun atleta deve inviare una mail all'indirizzo hdsonesti@coni.it come da modello:

In occasione dell'allenamento Master di Scherma, si richiede la prenotazione di una camera
(indicare: singola o doppia, e il trattamento: B&B o HB) da domenica 2 gennaio (in) a giovedì 6 gennaio (out) 2011, per il/i signor /i, al prezzo convenzionato di Euro
(indicare il prezzo relativo alla tipologia della camera richiesta).

La fattura dovrà essere intestata a Federazione Italiana Scherma, Viale Tiziano 74 - 00196 Roma P. IVA 01382601001 e sarà **saldata e ritirata** dal signor (indicare il nome di chi prenota).

Si chiede cortesemente di confermare la presente prenotazione.

Coloro che alloggiano all' Hotel dello Sport possono usufruire del parcheggio gratuito interno agli Impianti Sportivi.

**Si invitano gli atleti interessati a prenotare l'Hotel al più presto e a dare l'adesione all'allenamento entro MARTEDÌ 28 DICEMBRE 2010 alla Segreteria AMIS:
IRIS GARDINI, telefono e fax 0541 782371,
cellulare 338 7781719, e-mail amis.italia@yahoo.it**

Cordiali saluti.

Il Consiglio Direttivo
AMIS