

ALLENAMENTO MASTER

22 - 27 agosto 2010

Centro Tecnico di Scherma IMOLA (BO)

Il **CIRCOLO DELLA SCHERMA IMOLA**, in collaborazione con l'**AMIS**, organizza un allenamento riservato a tutti gli schermatori Master, in preparazione sia per i Campionati del Mondo Veterani 2011, sia per l'imminente stagione agonistica 2011-12.

SEDE dell'allenamento

Centro Tecnico di Scherma e Ginnastica Artistica, Via Ercolani, 16 - IMOLA (Bologna), situato a 500 metri dal casello dell'autostrada A14 (uscita Imola, in direzione "Centro").



PROGRAMMA da lunedì 22 agosto a sabato 27 agosto 2011

Mattino: Ore 09.00-10.00 Preparazione atletica.
Ore 10.00-12.30 Lezioni di scherma e assalti.
Pomeriggio: Ore 16.30-19.00 Lezioni di scherma e assalti.
* Mercoledì pomeriggio: Riposo.
Sabato: Tornei finali.

Il Centro Tecnico dispone di un'ampia sala scherma con 8 pedane e area riservata alla preparazione atletica, di una attrezzata sala pesi e di adeguati spogliatoi maschili e femminili. L'attività schermistica sarà integrata da libere attività in acqua presso la piscina dell'Hotel Molino Rosso.

* Mercoledì pomeriggio verrà organizzata una visita culturale-enogastronomica a Dozza, con visita al castello e alla enoteca regionale.

STAFF

Saranno a disposizione dei partecipanti:

- Maestro responsabile: Nicola Comincini - CT Nazionale Italiana Master
- Maestri di Fioretto, Spada e Sciabola:
Nicola Comincini, Alberto Cataleta, Carlos Alberto Freitas
- Preparatore atletico: Riccardo Carmina
- Fisioterapista: Filippo Polgrossi
- Tecnico delle Armi: Giancarlo Ferri

SOGGIORNO presso l' Hotel Molino Rosso****

Via S.S. Selice 49 - IMOLA

<http://www.molinososso.it/> - Tel. +39 0542 63111



Associazione Italiana Master Scherma

Sorto sulla struttura di un vecchio molino, l'Hotel Molino Rosso di Imola si distingue per la sua diversificata capacità ricettiva, la raffinata eleganza dei suoi ambienti, l'efficiente modernità dei suoi servizi e la ricca tradizione che, con oltre 25 anni di esperienza, lo caratterizzano e lo fanno apprezzare.

Immerso nel verde della città di Imola, ad un passo dall'autodromo di Imola "Ferrari", grazie alle sue dotazioni l'Hotel Molino Rosso si propone quale luogo ideale per un turismo d'affari, convegni, gruppi culturali e squadre sportive, senza trascurare l'ospite di passaggio.

Attrezzature sportive arricchiscono il complesso e permettono soggiorni ricchi di sana attività: campo da calcio omologato e piscina preolimpica.

QUOTE di partecipazione

	Camera singola tutto il periodo	Camera singola 22-23-24 o 25-26-27	Camera doppia tutto il periodo	Camera doppia 22-23-24 o 25-26-27	Costo giornaliero forfettario per periodi inferiori
Atleta	€ 520	€ 280	€ 470	€ 250	€ 100
Accompagnatore	€ 450	€ 240	€ 400	€ 220	€ 90

La quota "Atleta" comprende:

- Tutte le attività schermistiche presso il Centro Tecnico.
- Soggiorno con trattamento di pensione completa presso l'Hotel Molino Rosso.

La quota "Accompagnatore" comprende:

- Soggiorno con trattamento di pensione completa presso l'Hotel Molino Rosso.

Il pagamento della quota di partecipazione dovrà essere effettuato in palestra all'arrivo a Imola al Responsabile del Circolo Scherma Imola.

PRENOTAZIONI ed INFORMAZIONI

Per le prenotazioni ed ulteriori informazioni contattare la Segreteria AMIS:

IRIS GARDINI, telefono e fax 0541 782371, cellulare 338 7781719, e-mail amis.italia@yahoo.it

Il termine ultimo per prenotare è mercoledì 17 agosto 2011, ma è gradita la prenotazione in tempi più brevi.



SOCIETÀ ORGANIZZATRICE
CIRCOLO SCHERMA IMOLA

e-mail info@schermaimola.it - sito web www.schermaimola.it

Referente: sig. LORENZO MUSCARI, cellulare 335 431918.

Il Presidente
I Consiglieri
AMIS