



Associazione Italiana Master Scherma



Rimini, 29 novembre 2011

Circolare n° 4 – 2011-12

ALLENAMENTO COLLEGIALE MASTER da lunedì 2 a venerdì 6 GENNAIO 2012 Impianti Sportivi dell'Acqua Acetosa - ROMA

L'**AMIS**, su proposta del Commissario Tecnico della Nazionale Master **M° Nicola Comincini** e in collaborazione con la **Federazione Italiana Scherma** e il **Club Scherma Roma**, organizza da **lunedì 2 a venerdì 6 GENNAIO 2012** un allenamento collegiale di Fioretto, Spada e Sciabola, aperto a tutti gli schermatori Master italiani e stranieri.

Responsabile e coordinatore dell'allenamento:

M° Nicola Comincini, cell. 334 9502443, e-mail nicola.comincini@alice.it.

SEDE dell'allenamento

Palestra **Club Scherma Roma** - Impianti Sportivi dell'Acqua Acetosa, Largo Giulio Onesti 1 - ROMA.

RITROVO

Lunedì 2 gennaio 2012 alle ore 15:30 presso la palestra del Club Scherma Roma.

PROGRAMMA

ORARIO ALLENAMENTI

DATA	MATTINA	POMERIGGIO
02/01/2012	Arrivo	15:30 - 18:30
03/01/2012	09:00 - 12:00	15:30 - 18:30
04/01/2012	09:00 - 12:00	15:30 - 18:30
05/01/2012	09:00 - 12:00	15:30 - 18:30
06/01/2012	09:00 - 12:00	Partenza

Gli allenamenti saranno costituiti da una fase di riscaldamento/preparazione atletica, seguiti da assalti liberi e lezioni individuali concordate preventivamente con il Commissario Tecnico.

Mercoledì 4 gennaio alle ore 17:00 è in programma un **incontro** con il medico federale dr. **ANTONIO FIORE**, specialista in **Medicina dello Sport**.

Nella mattina del **6 gennaio** è prevista la consueta **gara di chiusura** del collegiale.

STAFF TECNICO

La preparazione sarà curata dal Commissario Tecnico della Nazionale Master **M° Nicola Comincini**, coadiuvato dal **M° Carlos Alberto Freitas** e dal preparatore atletico **prof. Riccardo Carmina**.



Associazione Italiana Master Scherma

La quota di iscrizione all'allenamento è di € 50,00 da versare all'arrivo a Roma all'incaricato AMIS, mentre la prenotazione e il pagamento delle camere presso gli hotel convenzionati dovranno essere effettuati direttamente dai partecipanti.

HOTEL CONVENZIONATI

Hotel dello Sport (citare la "convenzione scherma per allenamento collegiale Master").

È situato all'interno degli Impianti Sportivi dell'Acqua Acetosa, Largo Giulio Onesti 1 - ROMA.

Tel. +39 06 36859137 - E-mail hdsonesti@coni.it

È disponibile un numero limitato di sole camere doppie. Prenotare al più presto!

Doppia B&B € 47,00 a persona

Doppia HB € 57,00 a persona

Doppia FB € 65,00 a persona

Coloro che alloggiano all' Hotel dello Sport possono usufruire del parcheggio gratuito interno agli Impianti Sportivi.

Hotel delle Muse*** (citare la "convenzione scherma per allenamento collegiale Master").

Via Tommaso Salvini, 18 - ROMA.

È situato a 10 minuti a piedi dagli Impianti Sportivi dell'Acqua Acetosa tramite le scalette di Via Pezzana.

Tel. +39 06 8088333 (6 linee r.a.) - Fax +39 06 8085749 - E-mail info@hoteldellemuse.com

Visionare l'albergo e la piantina stradale sul sito www.hoteldellemuse.com

Prezzi per camera e per notte:

Singola B&B € 55,00

Singola HB € 73,00

Singola FB € 91,00

Doppia B&B € 65,00

Doppia HB € 101,00

Doppia FB € 137,00

Colazione a buffet (tipo americano-inglese) e IVA 10% incluse.

Nei pasti è compreso un soft drink.

NON È INCLUSA LA TASSA DI SOGGIORNO di € 2,00 A PERSONA PER NOTTE.

La disponibilità delle camere si intende garantita fino al 15.12.2011. Oltre questa data ogni richiesta sarà esaminata singolarmente a seconda della disponibilità dell'Hotel.

Si invitano gli atleti a prenotare prima possibile dato che il periodo tra Capodanno e l'Epifania è molto richiesto.

Tutte le camere sono con servizi privati, asciugacapelli, televisione con canali sat-SkyTv, telefono diretto, cassaforte, aria condizionata-riscaldamento, connessione Internet ADSL e Wi-Fi gratuita. Internet point gratuito 24 ore presso la Reception.

Lavanderia stireria interna.

Gli automobilisti possono lasciare le proprie autovetture nelle vie adiacenti a pagamento dalle ore 08:00 alle ore 19:00 (1 euro per ogni ora - 4 euro per 8 ore) festivi esclusi, oppure presso un



Associazione Italiana Master Scherma



garage convenzionato davanti all'albergo (da euro 18,00 a euro 25,00 secondo il tipo di macchina - per 24 ore).

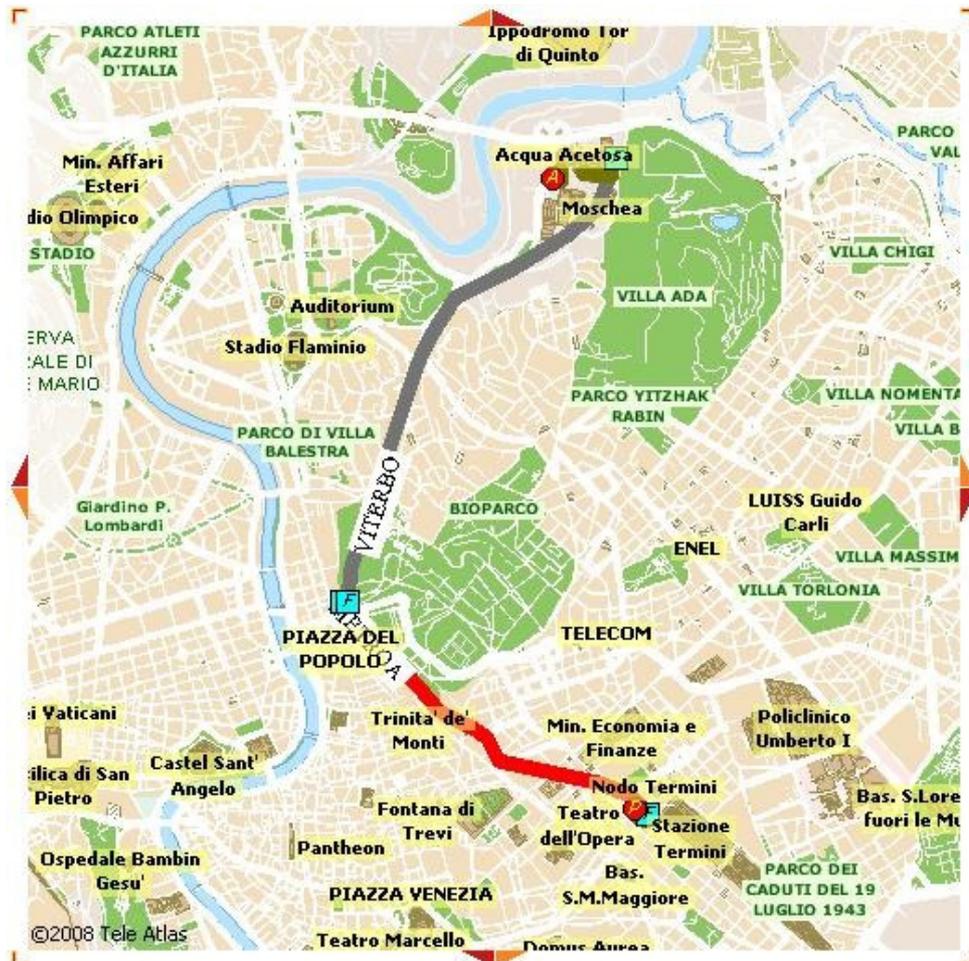
**Si invitano gli atleti interessati a
prenotare direttamente l'Hotel prescelto al più presto!**

**Inoltre dare l'adesione all'allenamento
entro MARTEDÌ 20 DICEMBRE 2011
alla Segreteria AMIS:
IRIS GARDINI, telefono e fax 0541 782371,
cellulare 338 7781719, e-mail amis.italia@yahoo.it**

Cordiali saluti.

Il Consiglio Direttivo AMIS

Mapa di Roma



Calcola il ritorno
Modifica le opzioni
Calcolo Percorso
6/12/2011 12:56

-  Partenza da roma piazza dei cinquecento , 1
-  A piedi per 150 metri
-  recarsi alla fermata Termini
- Prendere la linea **METROA (BATTISTINI)** per 4 fermate METROA ogni 3 min.
-  Scendere alla fermata Flaminio
-  A piedi per 100 metri
-  recarsi alla fermata Flaminio (Roma Viterbo)
- Prendere la linea **VITERBO (Montebello)** per 4 fermate o VITERBO (S. Oreste)VITERBO ogni 10 min.
-  Scendere alla fermata Monte Antenne
-  A piedi per 550 metri
-  fino all'arrivo roma largo giulio onesti , 1
- Metri percorsi 6700 metri

Il percorso suggerito non ti soddisfa?
Clicca su **modifica le opzioni**
e seleziona a seconda delle tue esigenze l'opzione 'con pochi tratti a piedi' o 'con pochi trasbordi'

**Impianti Sportivi dell'Acqua Acetosa
Largo Giulio Onesti 1 - ROMA
Palestra del Club Scherma Roma**

