



## VIRTUS SCHERMA BOLOGNA SEZIONE VINTAGE

Comunicato n. 1 – 2011.

Bologna, 19 Dicembre 2011.

Cari amici schermatori "Vintage",

è con grande piacere che la Virtus Scherma Bologna annuncia la partenza degli eventi "Vintage Saturdays".

Si tratta di allenamenti di sciabola maschile e femminile che si terranno presso la palestra della Virtus, in Via dello Sport 4 a Bologna.

Il calendario dei Vintage Saturdays 2012 è il seguente : 7 e 28 Gennaio, 11 Febbraio, 3 7 e 31 Marzo, 7 e 28 Aprile, 5 e 26 Maggio, 9 Giugno ( verificare anche sul ns. sito [www.virtusscherma.it](http://www.virtusscherma.it) )

Durante i Vintage Saturdays si riuniscono gli atleti Master della Virtus Bologna che invitano a partecipare tutti gli amici sciabolatori Master degli altri Club.

I Vintage Saturdays prevedono la presenza di uno o più maestri della Virtus Bologna che effettueranno un allenamento che comprenderà riscaldamento, gambe scherma, esercizi a coppie per tattica di gara.

Qualora ci siano sufficiente partecipazione e richiesta, si effettueranno simulazioni di gara, e comunque sarà possibile usufruire della sala per effettuare degli assalti tra i partecipanti.

L'orario dei Vintage Saturdays è dalle ore 10:00 alle 12:30 per gli allenamenti, e a seguire si disputeranno gli assalti fino a che la stanchezza non avrà la meglio.

Vi invitiamo a volerci confermare la Vs. presenza scrivendo una mail al seguente indirizzo [virtus.scherma@libero.it](mailto:virtus.scherma@libero.it), specificando nell'oggetto "Partecipazione Vintage Saturday del XX/XX/2012". Sarà nostra cura confermarvi la Vs. adesione.

La quota di partecipazione per i non iscritti alla Virtus Bologna è di 10 €uro per sessione di allenamento. Su prenotazione è possibile fare lezione individuale con un costo di 10 €uro aggiuntivi. Gli atleti tesserati FIS dovranno presentarsi la prima volta con tessera valida e relativo certificato medico di idoneità per l'attività agonistica, mentre gli amici che vorranno ritentare le vie della pedana dovranno fornire certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Vi aspettiamo !

VIRTUS SCHERMA BOLOGNA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
Via dello Sport, 4 – 40134 Bologna  
Tel.: 051.6152624