

**ALLENAMENTO MASTER – Roma 2-5 gennaio 2013****Palestra Club Scherma Roma c/o C.P.O Acqua Acetosa, Largo Giulio Onesti, 1 - Roma****PERIODO**

Da mercoledì 02 gennaio a sabato 05 gennaio 2013.

Arrivo previsto nel pomeriggio del 2 entro le ore 14:00. Partenza sabato 5 dopo il torneo di fine corso.

**ORGANIZZATORE**

Il ritiro è organizzato dall'Associazione Italiana Master Scherma in collaborazione con il C.S. Roma.

Quota di partecipazione € 75,00 intero periodo, € 20,00 singolo giorno.

**SEDE DELL'ALLENAMENTO**

Palestra Club Scherma c/o Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa - Largo Giulio Onesti, 1 - Roma. Il locale è dotato di pedane sufficienti a seconda del bisogno ed è possibile utilizzarlo anche per la preparazione atletica all'interno in caso di maltempo.

**PROGRAMMA**

<b>Mercoledì 2 gennaio</b>	ore 15:00-15:30 riscaldamento ore 15:30-18:30 lezioni ed assalti liberi
<b>Giovedì 3 gennaio</b>	ore 09:00-09:45 preparazione atletica ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi
	ore 15:00-15:30 riscaldamento ore 15:30-18:30 assalti liberi
<b>Venerdì 4 gennaio</b>	ore 09:00-09:45 preparazione atletica ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi
	ore 15:00-15:30 riscaldamento ore 15:30-18:30 assalti liberi
<b>Sabato 5 gennaio</b>	ore 09:00-09:45 preparazione atletica ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi
	ore 15:00-15:30 riscaldamento ore 15:30 inizio torneo di fine corso

**STAFF**

M° Francesco Taddei – spada

M° Elvis Gregory – fioretto

M° Roberto Amalfitano – sciabola

Marco Giangiuliani – Preparatore Atletico

Tecnico delle armi – Roberto Biaggi Cell 3922278590

Medico / Fisioterapista - Dott. Federico Monaco. Giorno 4 pomeriggio sarà presente per interventi d'urgenza. È possibile inoltre prenotare su appuntamento, mandando una mail entro il 24/12 all'indirizzo [federico.monaco@libero.it](mailto:federico.monaco@libero.it), una seduta di osteopatia di 30 minuti ad euro 40 euro.



Associazione Italiana Master Scherma

#### RIFERIMENTI

**Maria Adelaide Marini** – Vice Presidente AMIS cell. +39.339.5226926 Mail: [maride.marini@gmail.com](mailto:maride.marini@gmail.com)

**Gianni Mauceri** – Vice Presidente AMIS cell. 3346802048 Mail: [gianni.mauceri@libero.it](mailto:gianni.mauceri@libero.it)

**Chiara Alfano** – Segreteria AMIS cell. +39.340.6795315 Mail: [amis.italia@gmail.com](mailto:amis.italia@gmail.com)

#### SOGGIORNO – All'atto della prenotazione indicare convenzione Federazione Italiana Scherma

**Foresteria Acqua Acetosa** - Largo Giulio Onesti, 1 - 00196 Roma - Tel. +39.06.3685.9137

Doppia € 65.00 pensione completa

**Hotel delle Muse** - Via Tommaso Salvini, 18 - 00197 Roma

Tel. +39.06.8088333 - Fax +39.068085749 - E-mail: [info@hoteldellemuse.com](mailto:info@hoteldellemuse.com)

Singola con letto singolo € 60.00, Singola con letto francese € 65.00

Doppia uso singola € 68.00, Doppia standard € 70.00

Tripla € 98.00

Quadrupla € 125.00

**Hotel Villa Glori** - Via Bernardo Celentano, 11 - 00196 Roma

Tel. +39.06.3227658 oppure +39.06.3227675 - Fax +39 06 3219495 - E-mail: [info@hotelvillaglori.it](mailto:info@hotelvillaglori.it)

Singola € 90,00

Doppia uso singola € 110,00

Matrimoniale € 145.00

**Hotel degli Aranci** - Via Barnaba Oriani, 11 - 00197 Roma

Tel. +39.06.8070202 - Fax +39 06 8070704 - E-mail: [info@hoteldegliaranci.com](mailto:info@hoteldegliaranci.com)

Doppia uso singola € 90,00

**Hotel River Chateau** - Via Flaminia, 520 - 00191 Roma

Tel. 06.3340616 - Fax 06.3340626 - Email: [info@riverchateau.it](mailto:info@riverchateau.it)

Doppia uso-singola € 125.00, Matrimoniale € 145.00

**Hotel Villa Maria Regina** - Via della Camilluccia 687 Roma

Doppia uso-singola e Matrimoniale € 65.00










La seconda persona usufruisce della gratuità

## Dove siamo

### Percorso da Roma Termini al Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa

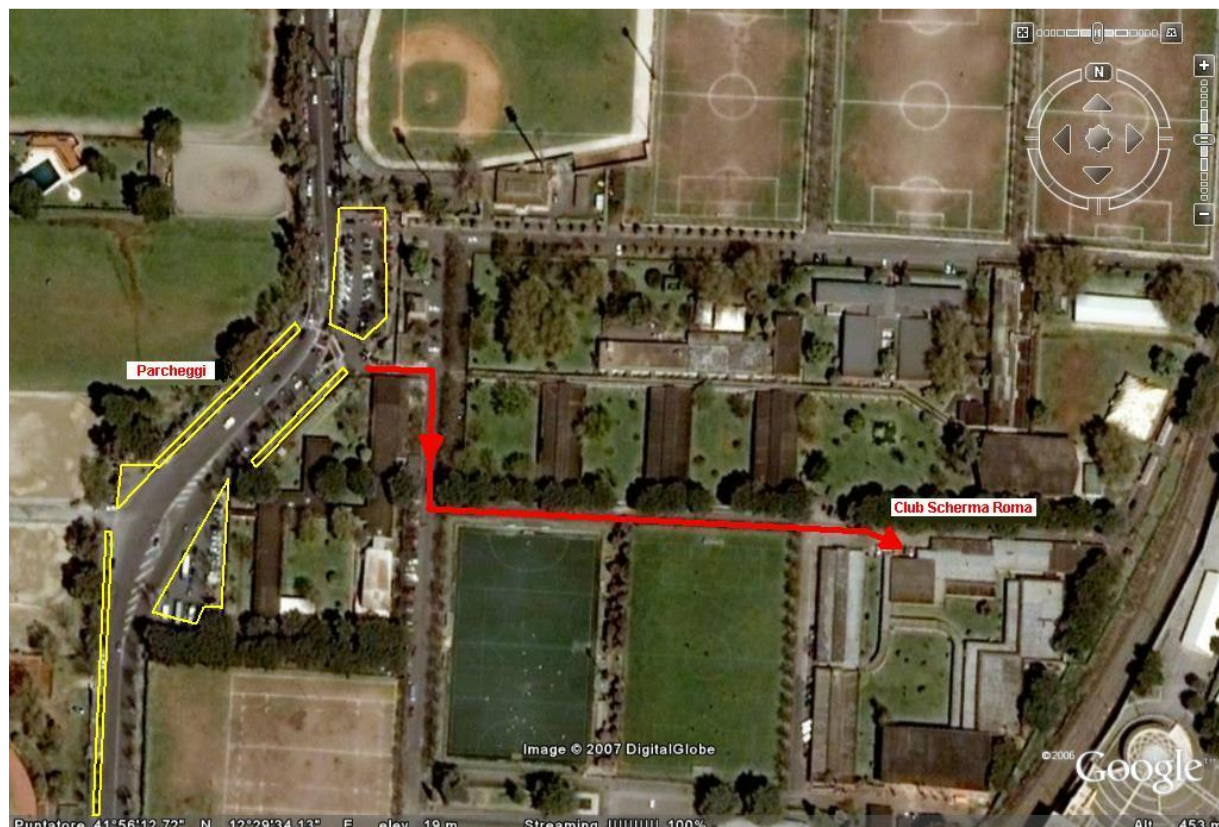


Calcola il ritorno  
Modifica le opzioni  
Calcolo Percorso  
vedi: [www.atac.roma.it](http://www.atac.roma.it)

-  Partenza da roma piazza dei cinquecento , 1
-  A piedi per 150 metri
-  recarsi alla fermata Termini
  - Prendere la linea **METROA (BATTISTINI)** per 4 fermate METROA ogni 3 min.
-  Scendere alla fermata Flaminio
-  A piedi per 100 metri
-  recarsi alla fermata Flaminio (Roma Viterbo)
  - Prendere la linea **VITERBO (Montebello)** per 4 fermate o **VITERBO (S. Oreste)VITERBO** ogni 10 min.
-  Scendere alla fermata Monte Antenne
-  A piedi per 550 metri
-  fino all'arrivo roma largo giulio onesti , 1
- Metri percorsi 6700 metri

**Il percorso suggerito non ti soddisfa?**  
Clicca su **modifica le opzioni**  
e **seleziona a seconda delle tue esigenze l'opzione 'con pochi tratti a piedi' o 'con pochi trasbordi'**

### Palestra Club Scherma Roma c/o Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa





Associazione Italiana Master Scherma



**MODULO D'ISCRIZIONE**  
**Ritiro Master Roma**  
**da mercoledì 02 a sabato 05 gennaio 2013**

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

nata/o il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_ in via/piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ cellulare \_\_\_\_\_

indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

tesserato alla Federazione Italiana Scherma con la Società o ad altre Federazioni straniere \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Arma/i praticata/e \_\_\_\_\_

Coniuge o accompagnatore:

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

nata/o il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

In fede

\_\_\_\_\_