

Circolare n. 5 2012-2013

Roma, 13 novembre 2012

ALLENAMENTO MASTER – Roma 2-5 gennaio 2013**Palestra Club Scherma Roma c/o C.P.O Acqua Acetosa, Largo Giulio Onesti, 1 - Roma****PERIODO**

Da mercoledì 02 gennaio a sabato 05 gennaio 2013.

Arrivo previsto nel pomeriggio del 2 entro le ore 14:00. Partenza sabato 5 dopo il torneo di fine corso.

ORGANIZZATORE

Il ritiro è organizzato dall'Associazione Italiana Master Scherma in collaborazione con la Federazione Italiana Scherma e il C.S. Roma.

Quota di partecipazione € 75,00 intero periodo, € 20,00 singolo giorno, € 10,00 ½ giornata.

SEDE DELL'ALLENAMENTO

Palestra Club Scherma c/o Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa - Largo Giulio Onesti, 1 - Roma. Il locale è dotato di pedane sufficienti a seconda del bisogno ed è possibile utilizzarlo anche per la preparazione atletica all'interno in caso di maltempo.

PROGRAMMA

Mercoledì 2 gennaio	ore 15:00-15:30 riscaldamento ore 15:30-18:30 lezioni di scherma e ed assalti liberi
Giovedì 3 gennaio	ore 09:00-09:45 preparazione atletica ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi
	ore 15:00-15:30 riscaldamento ore 15:30-18:30 lezioni di scherma e assalti liberi
Venerdì 4 gennaio	ore 09:00-09:45 preparazione atletica ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi
	ore 15:00-15:30 riscaldamento ore 15:30-18:30 lezioni di scherma e assalti liberi
Sabato 5 gennaio	ore 09:00-09:45 preparazione atletica ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi
	ore 15:00-15:30 riscaldamento ore 15:30 inizio torneo di fine corso

STAFF

M° Elvis Gregory – fioretto

M° Roberto Amalfitano – sciabola

M° Francesco Taddei – spada

Marco Giangiuliani – Preparatore Atletico

Roberto Biaggi– Tecnico delle armi

Dott. Federico Monaco – Medico / Fisioterapista. Giorno 4 pomeriggio sarà presente per interventi d'urgenza. È possibile inoltre prenotare su appuntamento, mandando una mail entro il 24/12 all'indirizzo federico.monaco@libero.it, una seduta di osteopatia di 30 minuti ad euro 40 euro.



Associazione Italiana Master Scherma



RIFERIMENTI

Maria Adelaide Marini – Vice Presidente AMIS cell. +39.339.5226926 Mail: maride.marini@gmail.com

Gianni Mauceri – Vice Presidente AMIS cell. 3346802048 Mail: gianni.mauceri@libero.it

Chiara Alfano – Segreteria AMIS cell. +39.340.6795315 Mail: amis.italia@gmail.com

SOGGIORNO – All'atto della prenotazione indicare convenzione Federazione Italiana Scherma

Foresteria Acqua Acetosa - Largo Giulio Onesti, 1 - 00196 Roma - Tel. +39.06.3685.9137

Singola € 62.00 (notte + colazione); € 72.00 ½ pensione, € 80.00 pensione completa

Doppia a persona € 47.00 (notte + colazione); € 57.00 ½ pensione, € 65.00 pensione completa

Hotel delle Muse - Via Tommaso Salvini, 18 - 00197 Roma

Tel. +39.06.8088333 - Fax +39.068085749 - E-mail: info@hoteldellemuse.com

Singola con letto singolo € 60.00, Singola con letto francese € 65.00

Doppia uso singola € 68.00, Doppia standard € 70.00

Tripla € 98.00

Quadrupla € 125.00

Hotel Villa Glori - Via Bernardo Celentano, 11 - 00196 Roma

Tel. +39.06.3227658 oppure +39.06.3227675 - Fax +39 06 3219495 - E-mail: info@hotelvillaglori.it

Singola € 90,00

Doppia uso singola € 110,00

Matrimoniale € 145.00

Hotel degli Aranci - Via Barnaba Oriani, 11 - 00197 Roma

Tel. +39.06.8070202 - Fax +39 06 8070704 - E-mail: info@hoteldegliaranci.com

Doppia uso singola € 90,00

Hotel River Chateau - Via Flaminia, 520 - 00191 Roma

Tel. 06.3340616 - Fax 06.3340626 - Email: info@riverchateau.it

Doppia uso-singola € 125.00, Matrimoniale € 145.00

Hotel Villa Maria Regina - Via della Camilluccia 687 Roma

Tel. +39.06.3629071 - Fax +39.06.36308225 – Email: info@villamariaregina.com

Doppia uso-singola e Matrimoniale € 65.00


La seconda persona usufruisce della gratuità

Dove siamo

Percorso da Roma Termini al Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa

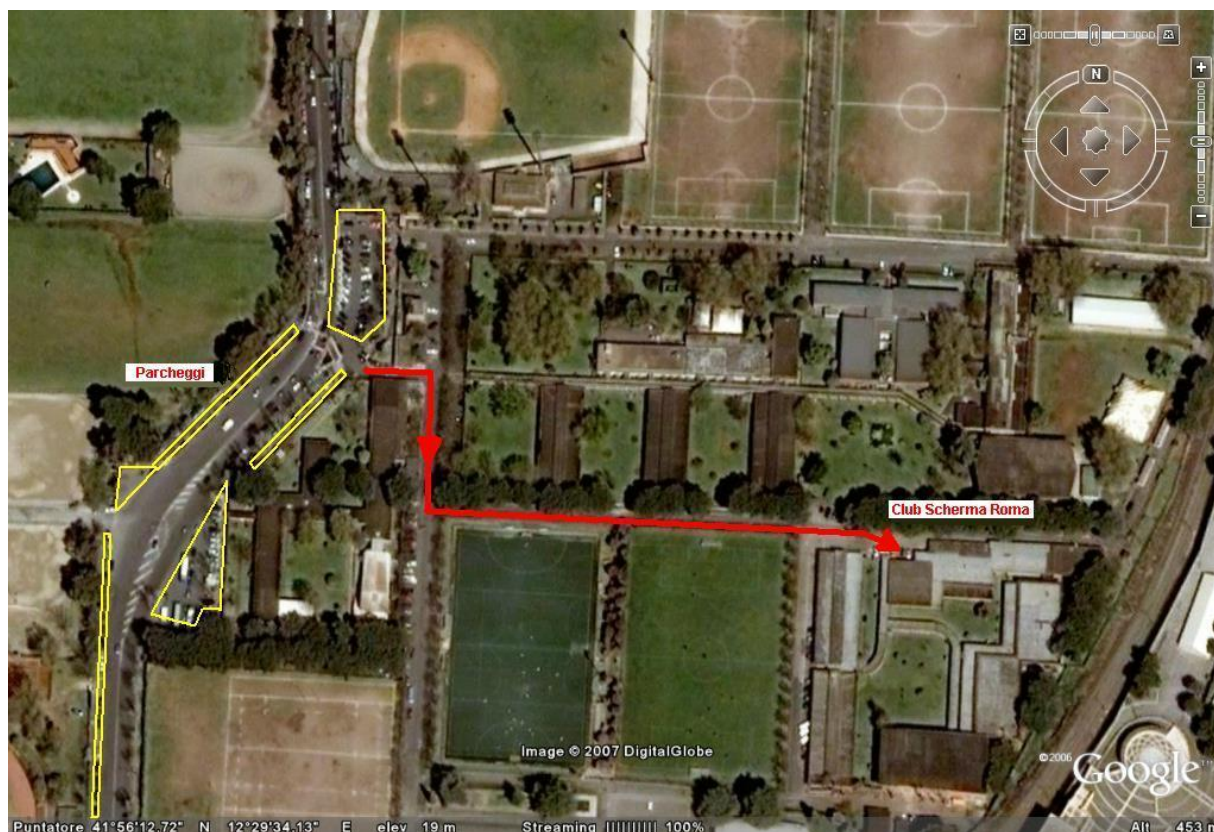


Calcola il ritorno
Modifica le opzioni
Calcolo Percorso
vedi: www.atac.roma.it

-  Partenza da roma piazza dei cinquecento , 1
-  A piedi per 150 metri
-  recarsi alla fermata Termini
-  - Prendere la linea METROA (BATTISTINI) per 4 fermate METROA ogni 3 min.
-  Scendere alla fermata Flaminio
-  A piedi per 100 metri
-  recarsi alla fermata Flaminio (Roma Viterbo)
-  - Prendere la linea VITERBO (Montebello) per 4 fermate o VITERBO (S. Oreste)VITERBO ogni 10 min.
-  Scendere alla fermata Monte Antenne
-  A piedi per 550 metri
-  fino all'arrivo roma largo giulio onesti , 1
- Metri percorsi 6700 metri

Il percorso suggerito non ti soddisfa?
Clicca su modifica le opzioni e seleziona a seconda delle tue esigenze l'opzione 'con pochi tratti a piedi' o 'con pochi trasbordi'

Palestra Club Scherma Roma c/o Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa





Associazione Italiana Master Scherma



MODULO D'ISCRIZIONE
Ritiro Master Roma
da mercoledì 02 a sabato 05 gennaio 2013

Cognome e Nome _____

nata/o il _____ a _____ Prov. _____ residente a _____

Prov. _____ in via/piazza _____ n° _____

Telefono _____ cellulare _____

indirizzo e-mail _____

tesserato alla Federazione Italiana Scherma con la Società o ad altre Federazioni straniere _____

_____ Arma/i praticata/e _____

Coniuge o accompagnatore:

Cognome e Nome _____

nata/o il _____ a _____

In fede
