



MASTER TEAM LIZZANO 2013

Cari Amici master,

La Virtus Scherma Bologna anche quest'anno organizza un allenamento riservato a tutti gli schermidori Master.

La sede dell'allenamento sarà Lizzano in Belvedere, località sull'Appennino tosco emiliano a circa 60 km da Bologna e 90 km da Firenze.

L'allenamento sarà coordinato dal Maestro Clemente Testoni con lo staff composto dai Maestri Niccolò Bondi, Vittorio Carrara, Andrea Terenzio e Giuliano Pianca. E' prevista la partecipazione anche di altri Maestri per tutte e tre le armi.

La preparazione Atletica sarà curata da Riccardo Carmina che molti di voi conoscono bene.

Le modalità di partecipazione quest'anno sono due:

PERIODO INTERO

dal 25 agosto al 1 settembre (8gg per 8 notti).
arrivo sabato 24 agosto e partenza domenica 1 settembre.

FORMULA WEEK END

dal 30 agosto al 1 settembre (3gg per 3 notti)
arrivo giovedì 29 agosto e partenza domenica 1 settembre.

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Il programma di allenamento che va inteso come indicativo prevede preparazione atletica, esercizi di tattica schermistica, lezioni individuali, assalti controllati e assalti liberi.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

FORMULA SETTIMANA INTERA	PENSIONE COMPLETA CAMERA SINGOLA	PENSIONE COMPLETA CAMERA DOPPIA
ATLETA	euro 700	euro 600
ACCOMPAGNATORE		euro 400
AMATORE		euro 450
FORMULA WEEK END	PENSIONE COMPLETA CAMERA SINGOLA	PENSIONE COMPLETA CAMERA DOPPIA
ATLETA	euro 400	euro 300
ACCOMPAGNATORE	-	euro 150
AMATORE	euro 325	euro 225

La quota **Atleta** comprende soggiorno in pensione completa presso l'Hotel Montepizzo e le attività così come specificate nel programma allenamenti, oltre alla possibilità di fare lezioni individuali con i Maestri presenti.

La quota **Accompagnatore** comprende soggiorno in pensione completa presso l'Hotel Montepizzo.

La quota **Amatore** comprende soggiorno in pensione completa presso l'Hotel Montepizzo e le attività di preparazione atletica.

A coloro che hanno partecipato agli eventi Master Team 2012 ed all'allenamento Master di Bologna Marzo 2013 sarà applicato uno sconto fedeltà di 50 euro.

www.hotelmontepizzo.it

N.B. La disponibilità delle **camere singole** è limitata a 3 in totale di conseguenza è importante, per chi volesse questa opzione, effettuare una prenotazione in tempi stretti. Le camere saranno disponibili dalla sera dei giorni 24 agosto o 29 agosto (a seconda del periodo scelto) e devono essere liberate entro le ore 12 del giorno 1 settembre.

Il pagamento della quota di partecipazione dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario IBAN IT86Y01030 02408 000001190240 con causale "Master team 2013.

La prenotazione può essere fatta tramite mail oppure telefonando:

virtus.scherma@libero.it
Virtus : 051 6152624

enricocalanchini@me.com
Enrico : 339 1938783

paolo.benfenati@me.com;
Paolo : 346 6734768