

Circolare n. 4 2013-2014

Roma, 05 dicembre 2013

ALLENAMENTO MASTER – Roma 2-5 gennaio 2014**PERIODO**

Da giovedì 02 gennaio a domenica 05 gennaio 2014.

Arrivo previsto nella mattina del 2 entro le ore 09:00. Partenza domenica 5 dopo il torneo di fine corso.

ORGANIZZATORE

Il ritiro è organizzato dall'Associazione Italiana Master Scherma in collaborazione con la Federazione Italiana Scherma e il C.S. Roma.

Quota di partecipazione € 75,00 intero periodo, € 20.00 singolo giorno, € 10.00 ½ giornata.

SEDE DELL'ALLENAMENTO

Palestra Club Scherma c/o Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa - Largo Giulio Onesti, 1 - Roma. Il locale è dotato di pedane sufficienti a seconda del bisogno ed è possibile utilizzarlo anche per la preparazione atletica all'interno in caso di maltempo.

PROGRAMMA

Giovedì	ore 09:00-13:00 accoglienza atleti e corso per arbitri
2 gennaio	ore 15:00-15:30 riscaldamento; ore 15:30-18:30 lezioni di scherma e ed assalti liberi
Venerdì	ore 09:00-09:45 preparazione atletica; ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi
3 gennaio	ore 15:00-15:30 riscaldamento; ore 15:30-18:30 lezioni di scherma e assalti liberi
Sabato	ore 09:00-09:45 preparazione atletica; ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi
4 gennaio	ore 15:00-15:30 riscaldamento; ore 15:30-18:30 lezioni di scherma e assalti liberi
Domenica	ore 09:00-09:45 preparazione atletica; ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi
5 gennaio	ore 15:00-15:30 riscaldamento; ore 15:30 inizio torneo di fine corso

STAFF

M° Elvis Gregory – fioretto

M° Roberto Amalfitano – sciabola

M° Francesco Taddei – spada

Marco Giangiuliani – Preparatore Atletico

Roberto Biaggi– Tecnico delle armi

Dott. Federico Monaco – Fisioterapista. Giorno 3 pomeriggio sarà presente per interventi d'urgenza. È possibile inoltre prenotare su appuntamento, mandando una mail entro il 24/12 all'indirizzo federico.monaco@libero.it, una seduta di osteopatia di 30 minuti a € 40.**RIFERIMENTI**Maria Adelaide Marini – Vice Presidente AMIS cell. +39.339.5226926 Mail: maride.marini@gmail.comGianni Mauceri – Vice Presidente AMIS cell. 3346802048 Mail: gianni.mauceri@libero.itChiara Alfano – Segreteria AMIS cell. +39.340.6795315 Mail: c.alfano@federscherna.it



Associazione Italiana Master Scherma

SOGGIORNO – All’atto della prenotazione indicare convenzione FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA

Foresteria Acqua Acetosa - Largo Giulio Onesti, 1 - 00196 Roma - Tel. +39.06.3685.9137

Singola € 52.00 (notte + colazione); € 61.00 ½ pensione, € 68.00 pensione completa

Doppia a persona € 37.00 (notte + colazione); € 46.00 ½ pensione, € 53.00 pensione completa

Hotel Villa Maria Regina - Via della Camilluccia 687 Roma

Tel. +39.06.3629071 - Fax +39.06.36308225 – Email: info@villamariaregina.com

Doppia uso singola € 60,00 per camera, per notte, colazione ed iva incluse. Tassa di soggiorno esclusa.

Doppia € 70,00 per camera, per notte, colazione ed iva incluse. Tassa di soggiorno esclusa.

Hotel degli Aranci - Via Barnaba Oriani, 11 - 00197 Roma

Tel. +39.06.8070202 - Fax +39 06 8070704 - E-mail: info@hoteldeglaranci.com

Doppia uso singola € 90,00

Dove siamo

Percorso da Roma Termini al Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa



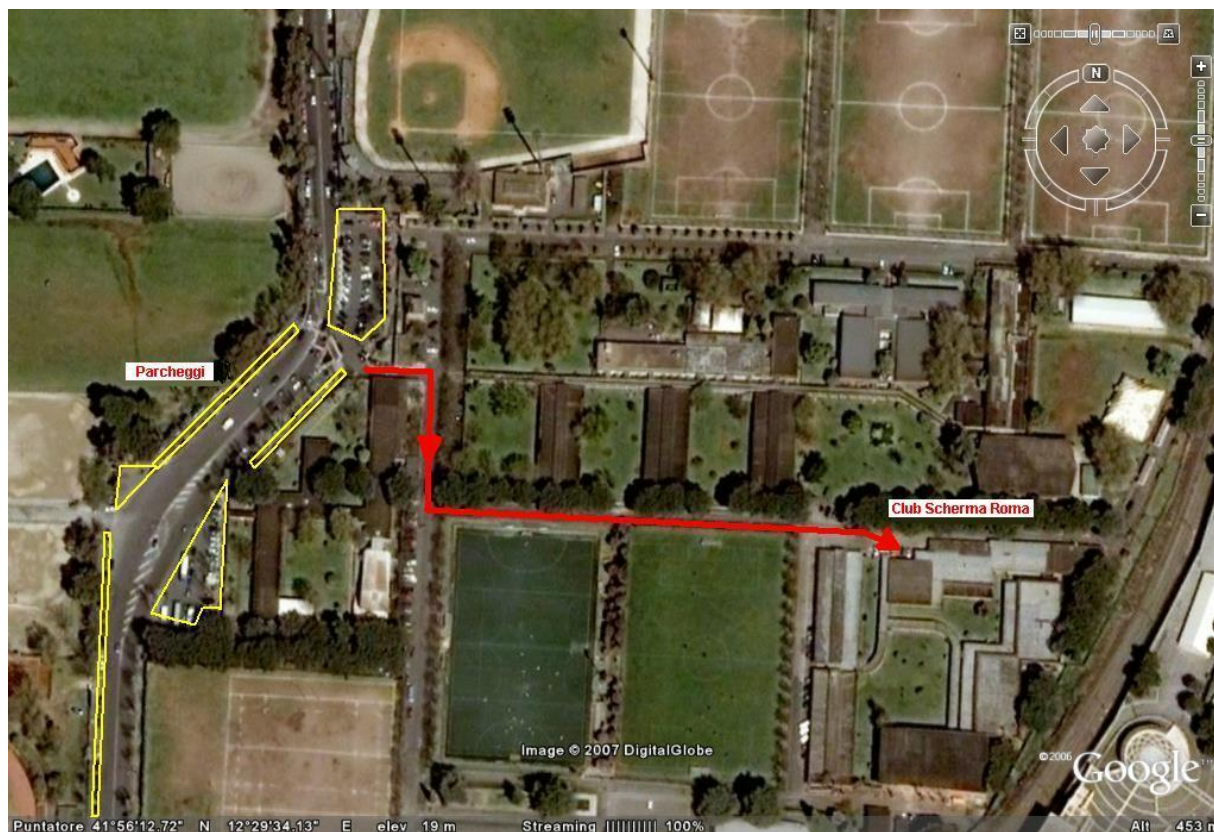
Calcola il ritorno
Modifica le opzioni
Calcolo Percorso

vedi: www.atac.roma.it

-  Partenza da roma piazza dei cinquecento , 1
-  A piedi per 150 metri
-  recarsi alla fermata Termini
- Prendere la linea METROA (BATTISTINI) per 4 fermate METROA ogni 3 min.
-  Scendere alla fermata Flaminio
-  A piedi per 100 metri
-  recarsi alla fermata Flaminio (Roma Viterbo)
- Prendere la linea VITERBO (Montebello) per 4 fermate o VITERBO (S. Oreste)VITERBO ogni 10 min.
-  Scendere alla fermata Monte Antenne
-  A piedi per 550 metri
-  fino all'arrivo roma largo giulio onesti , 1
- Metri percorsi 6700 metri

**Il percorso suggerito non ti soddisfa?
Clicca su modifica le opzioni e seleziona a seconda delle tue esigenze l'opzione 'con pochi tratti a piedi' o 'con pochi trasbordi'**

Palestra Club Scherma Roma c/o Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa





Associazione Italiana Master Scherma



**MODULO D'ISCRIZIONE
ALLENAMENTO MASTER – Roma 2-5 gennaio 2014**

Cognome e Nome _____

nata/o il _____ a _____ Prov. _____ residente a _____

Prov. _____ in via/piazza _____ n° _____

Tel. / Cell. _____ indirizzo e-mail _____

tesserato alla Federazione Italiana Scherma con la Società o ad altre Federazioni straniere _____

_____ Arma/i praticata/e _____

In fede

Roma, li _____
