

Circolare n. 4 2013-2014

Roma, 05 dicembre 2013

**ALLENAMENTO MASTER – Roma 2-5 gennaio 2014****PERIODO**

Da giovedì 02 gennaio a domenica 05 gennaio 2014.

Arrivo previsto nella mattina del 2 entro le ore 09:00. Partenza domenica 5 dopo il torneo di fine corso.

**ORGANIZZATORE**

Il ritiro è organizzato dall'Associazione Italiana Master Scherma in collaborazione con la Federazione Italiana Scherma e il C.S. Roma.

Quota di partecipazione € 75,00 intero periodo, € 20.00 singolo giorno, € 10.00 ½ giornata.

**SEDE DELL'ALLENAMENTO**

Palestra Club Scherma c/o Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa - Largo Giulio Onesti, 1 - Roma. Il locale è dotato di pedane sufficienti a seconda del bisogno ed è possibile utilizzarlo anche per la preparazione atletica all'interno in caso di maltempo.

**PROGRAMMA**

<b>Giovedì</b> <b>2 gennaio</b>	ore 09:00-13:00 accoglienza atleti e aggiornamento sul regolamento tecnico a cura di Martina Ganassin, componente Commissione Gruppo Schermistico Arbitrale
	ore 15:00-15:30 riscaldamento; ore 15:30-18:30 lezioni di scherma e ed assalti liberi
<b>Venerdì</b> <b>3 gennaio</b>	ore 09:00-09:45 preparazione atletica; ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi
	ore 15:00-15:30 riscaldamento; ore 15:30-18:30 lezioni di scherma e assalti liberi
<b>Sabato</b> <b>4 gennaio</b>	ore 09:00-09:45 preparazione atletica; ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi
	ore 15:00-15:30 riscaldamento; ore 15:30-18:30 lezioni di scherma e assalti liberi
<b>Domenica</b> <b>5 gennaio</b>	ore 09:00-09:45 preparazione atletica; ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi
	ore 15:00-15:30 riscaldamento; ore 15:30 inizio torneo di fine corso

**STAFF**

M° Elvis Gregory – fioretto

M° Roberto Amalfitano – sciabola

M° Francesco Taddei – spada

Marco Giangiuliani – Preparatore Atletico

Roberto Biaggi– Tecnico delle armi

Dott. Federico Monaco – Fisioterapista. Giorno 3 pomeriggio sarà presente per interventi d'urgenza. È possibile inoltre prenotare su appuntamento, mandando una mail entro il 24/12 all'indirizzo [federico.monaco@libero.it](mailto:federico.monaco@libero.it), una seduta di osteopatia di 30 minuti a € 40.**RIFERIMENTI**Maria Adelaide Marini – Vice Presidente AMIS cell. +39.339.5226926 Mail: [maride.marini@gmail.com](mailto:maride.marini@gmail.com)Gianni Mauceri – Vice Presidente AMIS cell. 3346802048 Mail: [gianni.mauceri@libero.it](mailto:gianni.mauceri@libero.it)Chiara Alfano – Segreteria AMIS cell. +39.340.6795315 Mail: [c.alfano@federscherma.it](mailto:c.alfano@federscherma.it)



Associazione Italiana Master Scherma



**SOGGIORNO – All’atto della prenotazione indicare convenzione *FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA***

**Foresteria Acqua Acetosa** - Largo Giulio Onesti, 1 - 00196 Roma - Tel. +39.06.3685.9137

Singola € 52.00 (notte + colazione); € 61.00 ½ pensione, € 68.00 pensione completa

Doppia a persona € 37.00 (notte + colazione); € 46.00 ½ pensione, € 53.00 pensione completa

**Hotel Villa Maria Regina** - Via della Camilluccia 687 Roma

Tel. +39.06.3629071 - Fax +39.06.36308225 – Email: [info@villamariaregina.com](mailto:info@villamariaregina.com)

Doppia uso singola € 60,00 per camera, per notte, colazione ed iva incluse. Tassa di soggiorno esclusa.

Doppia € 70,00 per camera, per notte, colazione ed iva incluse. Tassa di soggiorno esclusa.

**Hotel degli Aranci** - Via Barnaba Oriani, 11 - 00197 Roma

Tel. +39.06.8070202 - Fax +39 06 8070704 - E-mail: [info@hoteldegliaranci.com](mailto:info@hoteldegliaranci.com)

Doppia uso singola € 90,00








## Dove siamo

### Percorso da Roma Termini al Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa



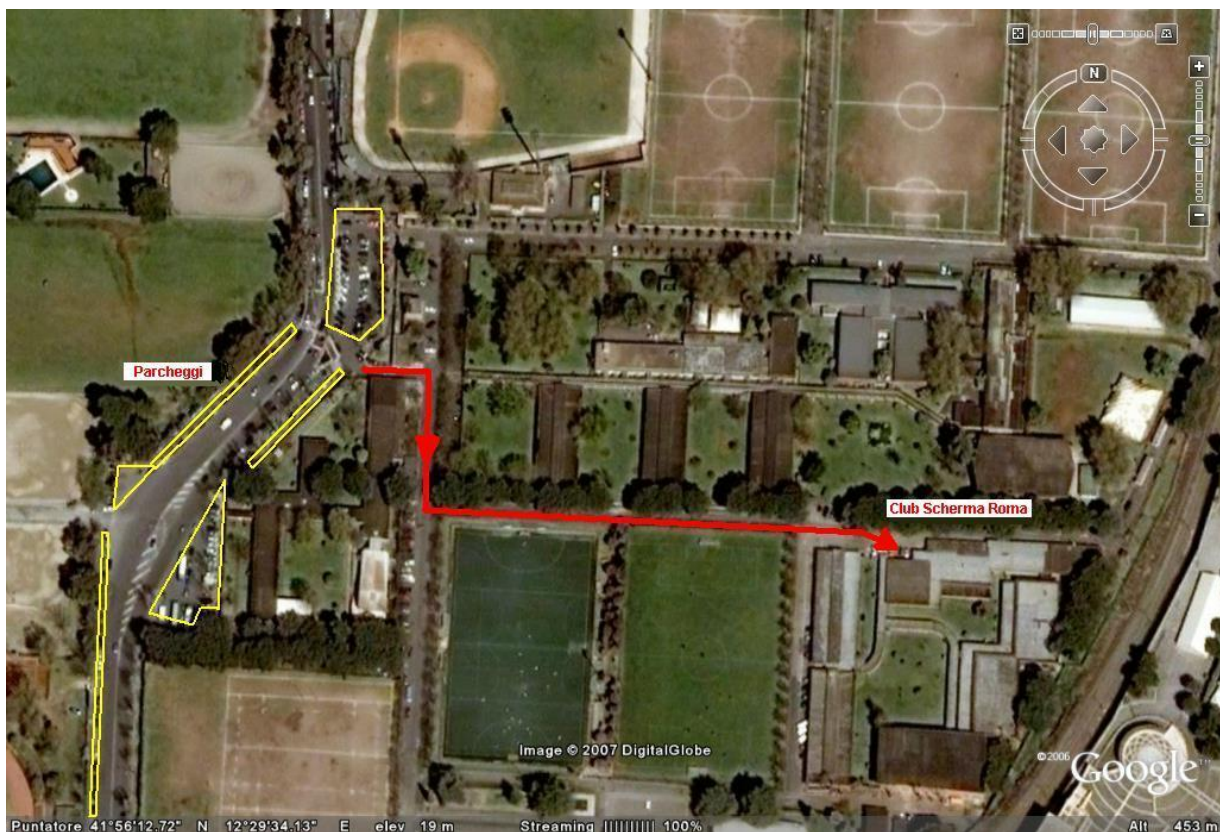
Calcola il ritorno  
Modifica le opzioni  
Calcolo Percorso

vedi: [www.atac.roma.it](http://www.atac.roma.it)

-  Partenza da roma piazza dei cinquecento , 1
-  A piedi per 150 metri
-  recarsi alla fermata Termini
- Prendere la linea METROA (BATTISTINI) per 4 fermate METROA ogni 3 min.
-  Scendere alla fermata Flaminio
-  A piedi per 100 metri
-  recarsi alla fermata Flaminio (Roma Viterbo)
- Prendere la linea VITERBO (Montebello) per 4 fermate o VITERBO (S. Oreste)VITERBO ogni 10 min.
-  Scendere alla fermata Monte Antenne
-  A piedi per 550 metri
-  fino all'arrivo roma largo giulio onesti , 1
- Metri percorsi 6700 metri

**Il percorso suggerito non ti soddisfa?  
Clicca su modifica le opzioni e seleziona a seconda delle tue esigenze l'opzione 'con pochi tratti a piedi' o 'con pochi trasbordi'**

### Palestra Club Scherma Roma c/o Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa





Associazione Italiana Master Scherma



**MODULO D'ISCRIZIONE**  
**ALLENAMENTO MASTER – Roma 2-5 gennaio 2014**

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

nata/o il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_ in via/piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Tel. / Cell. \_\_\_\_\_ indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

tesserato alla Federazione Italiana Scherma con la Società o ad altre Federazioni straniere \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Arma/i praticata/e \_\_\_\_\_

In fede

\_\_\_\_\_, lì \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_