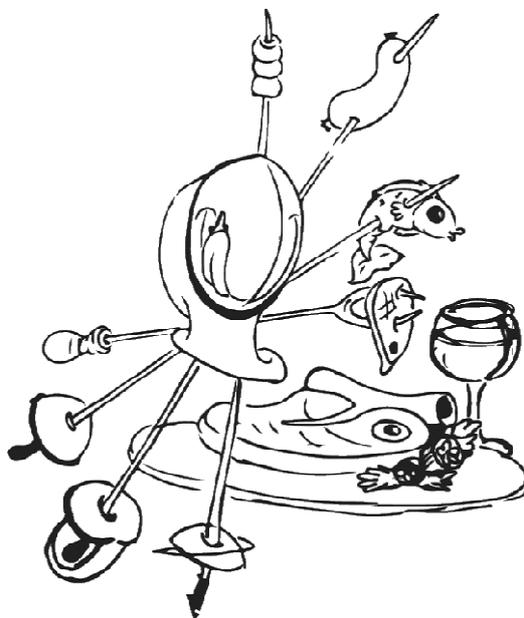


FRASCATI SCHERMA



1954



MASTER - GOLA

5-6 MAGGIO 2018

Prima circolare informativa

(aggiornata al 14/2/2018)

La società Frascati Scherma, in collaborazione con il consiglio direttivo Master-Gola, è lieta di invitare tutti gli atleti master delle tre armi alla sesta edizione del Master-Gola.

LA MANIFESTAZIONE

Le nostre passioni comuni sono la buona scherma, il buon cibo, la buona compagnia.

Questo torneo non competitivo è per tutti i master che condividono queste passioni e sono pronti a dichiararsi Master-Golosi.

PROGRAMMA

Sabato 5 maggio

12:00 – Proiezione del film “Lo Schermidore” (coproduzione Estonia-Finlandia)

14:00 – Conferma iscrizioni e consegna omaggi

14:30 – Preparazione atletica

15:30 – Inizio gara

20:30 – Cena

Domenica 6 maggio

09:30 – Appuntamento al piazzale dell'Hotel Villa Tuscolana

09:45 – Partenza per visita guidata

12:15 – Visita a cantina (con degustazione) – da confermare

13:30 – Fine visita – per chi vuole si può andare a pranzo insieme

FORMULA DI GARA

Agli atleti partecipanti è di norma consentita l'iscrizione ad una sola arma.

I gironi sono misti per sesso e fascia d'età, composti in base al ranking Master. Tutti i tiratori si qualificano alla fase di eliminazione diretta, che vedrà tabelloni separati per sesso. Potrà essere organizzata una gara paralimpica integrata se ci saranno i numeri e il tempo.

Gli assalti verranno arbitrati a turno da tutti gli atleti, nessuno escluso. Come da tradizione Master-Gola, durante la cena (che è parte integrante della manifestazione) sarà eletto il “Non ne azzecco una”: ogni partecipante voterà a scrutinio segreto il peggior arbitro. La sera, il “vincitore” potrà scegliere se pagare la cena al vincitore della sua categoria, oppure accettare una penitenza. Come nelle precedenti edizioni, tutti i votanti dovranno tener conto nel proprio voto esclusivamente dell'operato come arbitro dell'atleta votato, e nella massima serietà non si lasceranno fuorviare da considerazioni di altro tipo.

PRIMA DELLA CENA

Per i master-golosi in eventuale (vera o presunta) crisi ipoglicemica predisporremo un buffet con alcune specialità romane e dei castelli durante la gara.

Eccezionalmente, potrà essere consentito un assaggio anche agli accompagnatori che chiederanno gentilmente... ma gli atleti hanno la precedenza!

CENA

La cena è al ristorante “La Rufinella”, presso l'hotel Villa Tuscolana (Via del Tuscolo km 1,500, Frascati).

La cena è parte integrante della gara. Non è possibile partecipare alla gara senza la cena.

Il comitato organizzatore, dopo accurata selezione “sul campo”, con spirito di sacrificio e ripetuti test presso diversi ristoranti ha selezionato quello che meglio rispecchia lo spirito della nostra manifestazione. I criteri seguiti sono stati la qualità del cibo, il rispetto delle tradizioni culinarie romane e frascatane, la comoda posizione e lo spazio adatto per le nostre attività goliardiche.

La scelta è pertanto caduta sul ristorante La Rufinella. Essendo il ristorante dell'hotel convenzionato, chi avrà prenotato lì non avrà bisogno di mettersi alla guida dopo la cena.

Il comitato organizzatore quest'anno migliorerà ulteriormente il menu. Chi ha provato il menu degli anni passati è rimasto soddisfatto, ma lo stupiremo ancora.

A titolo indicativo, il menu 2016 era:

- Antipasto misto secondo la miglior tradizione tuscolana e romanesca
- Rigatoni cacio e pepe
- Bucatini all'amatriciana
- Arrosto misto (abbacchio, maiale, etc.) con patate
- Ciambelline al vino
- Caffè e amaro

Il vino è compreso.

ISCRIZIONE

L'iscrizione alla manifestazione si farà solo online. Non è sufficiente indicare la propria partecipazione su facebook o per telefono. Chi vuole partecipare deve inviare una mail a master@frascatischerma.it e riceverà tutte le istruzioni.

A chi si iscrive oltre il 15 aprile non sarà possibile garantire gadget e omaggi. Dato il carattere sociale prima che agonistico della manifestazione, si punta ad avere non più di 60 tiratori circa. L'organizzazione si riserva dunque il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni per una o tutte le armi.

Per partecipare occorre avere l'età delle categorie Master. Per chi è iscritto presso una società schermistica italiana o straniera, è sufficiente aver depositato il certificato medico presso la propria società. Visto il carattere amatoriale e NON COMPETITIVO della manifestazione, è possibile partecipare anche se non si è al momento iscritti a nessuna società, portando con sé un certificato medico per attività sportiva NON agonistica, rilasciato dal proprio medico di famiglia.

La quota d'iscrizione si paga sul posto.

| | | |
|----------------|------|---|
| Atleta | € 45 | Comprende il torneo, la cena, e tutti i gadget. |
| Accompagnatore | € 40 | Comprende solo la cena e alcuni gadget. |

PERNOTTAMENTO

L'albergo ufficiale della manifestazione è l'hotel Villa Tuscolana (<http://www.villatuscolana.eu>). Si tratta di un ottimo hotel 4 stelle, in una posizione da cui si gode il panorama dei Castelli Romani e di Roma stessa. Le camere sono molto ampie, e vi è una SPA. Saranno disponibili delle navette.

Il prezzo che ci viene offerto è assolutamente inferiore a quello che troverete sui portali di prenotazione usuali. Uno sconto eccezionale di cui vi consigliamo di approfittare.

I prezzi sono:

| | |
|--------------------|---------|
| Singola | 40 euro |
| Doppia uso singola | 50 euro |
| Doppia | 80 euro |

L'albergo va prenotato autonomamente, ad uno dei seguenti recapiti:

- email: info@villatuscolana.com
- fax: 06-94290221
- tel: 06-942900

Quando chiamate, indicate la convenzione "Master Gola Frascati Scherma", altrimenti vi verrà applicato il prezzo ordinario, molto più alto.

Nell'hotel si trova anche il Centro Benessere "LIMPHA SPA", e tutti coloro che prenoteranno in convenzione col Master Gola godranno uno sconto del 15% su tutti i tipi di trattamenti effettuati all'interno del centro, nonché sull'ingresso alla cosiddetta zona "Umida" comprendente, piscina di acqua calda con idromassaggio e cascata, bagno turco, sauna finlandese, docce emozionali, zona relax. Sul sito si trovano tutti i trattamenti e servizi disponibili nel centro benessere. La prenotazione del centro va fatta in anticipo.

VISITA GUIDATA

La domenica mattina è prevista visita guidata.

Visiteremo un importante luogo storico nei dintorni di Frascati, che non vi anticipo. Si tratta di una meta ingiustamente trascurata dai soliti giri turistici. Siamo anche valutando la visita ad una cantina locale (con degustazione), diversa da quella dell'anno passato.

In fase d'iscrizione, vi preghiamo di indicare se siete interessati alla visita, e anche gli eventuali accompagnatori che vogliono partecipare.

Il prezzo della visita sarà indicato nelle prossime settimane agli iscritti.

LUOGO DI GARA

La gara si terrà presso la palestra Simoncelli, via VIII Settembre angolo via Telegono, Frascati.

Nel palazzetto (2500 mq) sono presenti 20 pedane elettrificate e una sala separata per la preparazione fisica. Si trova a soli 10 km dal Grande Raccordo Anulare di Roma, ed è vicina alla stazione ferroviaria.

Offre i seguenti servizi:

- Bar
- Armeria
- Preparatore atletico

COME ARRIVARE:

IN AUTO:

Prendere il Grande Raccordo Anulare di Roma, fino all'uscita 21 in direzione Frascati. Arrivati a Frascati, alla prima rotonda prendere la seconda uscita (Viale Vittorio Veneto), e alla seconda rotonda prendere la prima uscita (Viale Conti di Tuscolo). Dopo circa 200 metri prendere la prima via a sinistra (Via Cecconi) e percorrerla per circa 500 metri (cambierà nome in Via Telegono). Quando si vede sulla sinistra una sbarra con un vialetto che scende, imboccarlo per entrare nel parcheggio della palestra.

IN TRENO:

La palestra si trova a breve distanza dalla stazione ferroviaria di Frascati, dove arriva ogni ora un treno dalla Stazione Termini. Sugeriamo il treno che parte alle 12:54 di sabato; all'arrivo alla stazione di Frascati (13:24) ci sarà qualcuno ad attendervi in auto oppure la navetta dell'hotel (da concordare in anticipo).

EI FU...

Non sarà sfuggita la data della nostra gara, anniversario della morte dell'Empereur!

Ma le coincidenze non finiscono qui... suo fratello Luciano Bonaparte fu proprietario di Villa Tuscolana, l'hotel dove ceneremo e pernosteremo!

Ma ci saranno altre sorprese sul tema...

AGGIORNAMENTI

Per aggiornamenti seguire il sito del Frascati Scherma (in corso di aggiornamento) o il gruppo facebook del Master Gola:

<http://www.frascatischerma.it>

<https://www.facebook.com/groups/324505711078080/>

CONTATTI

| | |
|-----------------|--|
| Gino Lucrezi | 328-8038360 |
| Gianluca Zanzot | 328-7075207 |
| Email | master@frascatischerma.it |